Il settimanale freepress del camperista 26 luglio 2012 N.122

IL SETTIMANALE FREEPRESS DEL CAMPERISTA

Camper Press.info

A TUTTA ESTATE

Gli appuntamenti da non perdere da Nord a Sud dello stivale; informazioni pratiche per viaggiare in camper e in caravan; vivere all'aria aperta, cosa fare in caso di guasto al nostro mezzo; i libri da leggere sotto la veranda..

BUONE VACANZE

IL SETTIMANALE FREEPRESS DEL CAMPERISTA
Camper Press.info

Edito da **DIAPASON COMUNICAZIONE**
Registrato ed iscritto al ROC (Registro Operatori della Comunicazione)
n. 18412 del 22/6/2009

Direttore Editoriale e Responsabile:

Paolo Donato

Redazione e collaborazioni:

Maurizio Fontana

Gaspare Zanini

Sara Bellinelli

Fabio Lombardi

Max Russo

Maurizio Valenzi

Michael Assino

Progetto grafico:
Diapason Comunicazione

Sede legale,Amministrazione, Redazione contatti:
info@camperpress.info
redazione@camperpress.info
Tel. (+39). 09.841.716.139

Ufficio Marketing e pubblicità:
commerciale@camperpress.info
cell. 380. 8070600

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di testi e foto senza l'autorizzazione scritta dell'Editore. Non verranno restituiti manoscritti, foto, video, disegno, o altro materiale inviato anche se non pubblicato. CAMPERPRESS è a disposizione degli aventi diritto con i quali non è stato possibile comunicare, nonché per eventuali involontarie omissioni o inesattezze nella citazione delle fonti delle illustrazioni e dei brani riprodotti Trattamento dati - Privacy.

N.122

SOMMARIO

in questo numero...

LA VOCE DEI LETTORI

Camping italiani sempre più cari? Io scelgo la Spagna! ..... PAG. 4
Se bastasse una semplice segnalazione ..... PAG. 5

NEWS

Acquisti last minute? Dal Centro Caravan Bonometti si può! .... PAG. 7
Enrico Brignano sceglie Laika ..... PAG. 7
Grazie a "Infobombola" le bombole a portata di mano ..... PAG. 7
CAN sbarca oltreoceano ..... PAG. 8

AGENDA

GRAN FESTA DEL PANE DI CUTRO ..... PAG. 9
XVIII edizione della Sagra da Pitta Chjina ..... PAG. 9
XI° Festa Medievale Castrum Vajrani ..... PAG. 9
Giornate Storiche di Spilimbergo ..... PAG. 10
Panorama & Gusto ..... PAG. 11
X° edizione FESTA DEL RITORNO ..... PAG. 11
Cadimare.. Sapori e Colori del Golfo ..... PAG. 12
Montelago Celtic Festival X edizione ..... PAG. 12
Fiera delle campanelle e dell'artigianato artistico ..... PAG. 13
FOCACCIANDOO.. 19 agosto 2012 Susa (TO) ..... PAG. 13
Corteo Storico di Fiorentino e Federico II ..... PAG. 13
24a SAGRA DEL GRANTURCO ..... PAG. 14
Festival del Pensiero Popolare ..... PAG. 14
Nel Castello delle leggende ..... PAG. 15
Folgarail e Biroci's Race: L'Estate un po' folle ..... PAG. 15
FESTA CONTADINA ..... PAG. 16
Tradizionale festa del Baito ..... PAG. 17

SPECIALE VACANZE 2012

Informazioni pratiche per viaggiare in camper e in caravan; vivere all'aria aperta, cosa fare in caso di guasto al nostro mezzo; i libri da leggere sotto la veranda... ..... PAG. 18

VENDO E COMPRO ..... PAG. 43
LISTINO PREZZI 2012 ..... PAG. 44
COMMUNITY ..... PAG. 49

Camping italiani sempre più cari? Io scelgo la Spagna!

Enrico Brignano sceglie Laika

SPECIALE VACANZE 2012

AVVISO

L'appuntamento con il prossimo numero di CAMPERPRESS, il 123, è per giovedì 6 settembre 2012. Nel mese di agosto, infatti, non è prevista la pubblicazione della rivista andando anche noi in vacanza. Da parte di tutti noi, a voi tutti cari lettori e lettrici, buoni chilometri e serene vacanze!

ERRATA CORRIGE

Causa refuso, sul N.121 a pag.10, abbiamo riportato il nome errato del costruttore CHARTAGO in Concorde. Ce ne scusiamo con il costruttore e i lettori.

Camping italiani sempre più cari? Io scelgo la Spagna!

Visitando i vari campeggi d'Italia con piscine vicino al mare, per 6 giorni spendo 500 euro. In spagna per 6 giorni spendo 380euro, con parco acquatico incluso, non piscina! Mi sorge un dubbio? ma se ce crisi in Italia perche i prezzi sono così cari? non sarà meglio abbassare i prezzi così la gente rimane qua senza portare i soldi all'estero??!! o no?
Agostino Ciampone - via facebook

Nel n. 115 (pag5) della rivista avevamo riportato un prospetto grafico che evidenziava i costi dei campeggi europei scaturiti da una attenta analisi metodica effettuata dall'ADAC, l'associazione tedesca nota per la sua imparzialità. Ebbene, non ci voleva poi tanto, il nostro paese è risultato il più caro; una delle verità di questo andazzo è da ricercare nella conversione, da parte dell'imprenditore turistico, da campeggio a villaggio turistico, dall'aumento della pressione fiscale particolarmente pesante nel nostro paese e nell'aumento generalizzato dei servizi e materie prime. Non entriamo nel merito di determinate scelte aziendali, ma desideriamo ricordare a questi signori e alle società che gestiscono queste strutture turistiche che il camperista ha delle esigenze diverse rispetto al turista più standardizzato. Ebbene ricordarlo sempre, magari con promozioni e servizi dedicati. Anche parchè l'utente ha sempre con se la calcolatrice per fare i conti prima di scegliere la struttura a parità di servizi e professionalità offerti. E la concorrenza estera è sempre più agguerrita...

Se bastasse una semplice segnalazione

Cara Redazione, vorrei segnalare una cosuccia capitata su Facebook, ho trovato un post della Val di Fassa, con una foto di montagne, ho commentato scrivendo che "si sono posti bellissimi, ma siccome la Val di Fassa e' anticamperisti andrò in ferie in altri posti e ce ne sono anche di più belli". Dopo una mezzoretta sono tornato a vedere ma il mio commento e' stato rimosso, sono felice di aver dato fastidio a qualcuno, sarebbe bello che tanti altri camperisti lasciassero commenti del genere, forse cambierebbe la situazione (sono un illuso sognatore?).

via mail

Chi gestisce la propria pagina ufficiale su Facebook, uno dei più noti social network sulla rete, ha diverse facoltà, non ultima quella di cancellare un post che ritiene non pertinente. E fin qui nulla di che. Diverso il discorso quando si riporta una delle verità su un luogo come il caso del nostro lettore, una critica costruttiva o una semplice considerazione che possa far riflettere. In questo caso la musica cambia. Sarebbe interessante interpellare l'amministrazione della pagina per capirne i motivi che hanno spinto la rimozione;sopratutto, cosa che non ci ha riferito, la pagina è gestita da un Ente territoriale o da un privato? Va comunque detto che nella Valle, pur non dimostrando una spiccata apertura verso il truismo itinerante, esistono delle opportunità di sosta camper tra aree attrezzate e campeggi.

IL VOSTRO CONTRIBUTO E' SEMPRE PREZIOSO! ANCHE IN VACANZA

Invitiamo i lettori ad inviarci le loro testimonianze sulle vacanze estive 2012: un'area di sosta meritevole di essere segnalata in positivo o in negativo, un luogo scoperto durante il tragitto, l'esperienza del viaggio,i problemi tecnici riscontrati sul vostro mezzo, una riflessione maturata sotto la veranda, un'immagine curiosa carpita per testimoniare un' amenità o un fatto curioso....

Insomma, diventate reporter per un giorno! I vostri contributi saranno pubblicati sulla rivista a beneficio di tutti.

Inviare il tutto a: *redazione@camperpress.info*

Acquisti last minute? Dal Centro Caravan Bonometti si può!

È l'iniziativa in corso fino al 31 agosto 2012 del CentroCaravan Bonometti nelle sedi di Vicenza e Trento. Camper e Caravan, nuovi e usati, a prezzi imbattibili e tutti in pronta consegna! Tantissime occasioni imperdibili per chi coglierà l'opportunità di acquistare un veicolo, con la certezza di avere tutto il supporto dello staff per acquisti sicuri. Per visionare tutti i veicoli proposti nell'offerta basta visionare il sito www.bonometti.it ed andare nella sezione "ricerca del nuovo e ricerca dell'usato, alla voce last minute".

Enrico Brignano sceglie Laika

È stato consegnato ad Enrico Brignano un motorhome Laika Kreos 7012 nuovo fiammante. Il popolare attore romano, impegnato in Puglia sul set del film "Ci vediamo domani" di Andrea Zaccariello utilizzerà il motorhome Laika Kreos per i momenti di relax sul set del film. Inizia così una stabile collaborazione tra Enrico Brignano e Laika. Il noto attore è infatti un convinto camperista - questo, in realtà, è già il suo terzo Laika - che sa apprezzare il confort e la tecnica di alto livello. Il Laika Kreos 7012 diventerà così il suo camerino sul set e lo accompagnerà nei tour dei suoi spettacoli su e giù per lo stivale. "Questo Kreos Laika è proprio quello che mi serve: comodo, fatto bene, con un bel design". La consegna del camper è stata fatta dall'amministratore delegato di Laika, Jan de Haas (nella foto, con Enrico Brignano al momento della consegna).

Grazie a "Infobombola" le bombole di GPL sono sempre a portata di mano

Liquigas, società leader in Italia nella distribuzione di GPL, mette a disposizione un servizio telefonico dedicato che consente ai viaggiatori in camper e in caravan di vivere la propria vacanza senza il timore di restare senza GPL

Chi appartiene alla categoria di viaggiatori con i veicoli ricreazionali conosce bene l'importanza di avere una bombola di GPL sempre a portata di mano, in qualsiasi luogo della penisola e durante tutto il corso della giornata. Ecco perché Liquigas, società leader in Italia nella distribuzione di GPL, ha pensato al servizio "Infobombola", unico nel suo genere in Italia per comodità e semplicità di accesso. Attivo da lunedì a sabato, dalle ore 8 alle ore 20, consente ai viaggiatori di vivere la propria vacanza in serenità e senza il timore di restare senza GPL. Basta infatti chiamare a costo partecipato il numero 840 000 292 e fornire il proprio CAP ed il servizio, che offre informazioni anche in lingua inglese, comunicherà il rivenditore di bombole più vicino.

CAN sbarca oltreoceano

Azienda leader in campo nautico nel settore dei lavelli e dei piani di cottura, CAN si espande verso nuovi mercati: dalla Nuova Zelanda alla Corea, fino agli USA, dove ha recentemente aperto un ufficio di rappresentanza

CAN torna soddisfatta dalla fiera Korea Boat Show 2012 dove è stata presente con un proprio stand. In Corea il marchio bresciano ha avviato da tempo collaborazioni commerciali con cantieri e costruttori di veicoli ricreazionali e prosegue con successo il suo processo espansionistico al di fuori dei confini nazionali. L'ultima sfida si sposta oltreoceano: Can ha aperto un ufficio di rappresentanza negli Stati Uniti, a Miami Beach, incaricato di sviluppare collaborazioni commerciali nei settori della nautica, dei veicoli ricreazionali e domestico. In questa prima fase di test, sul mercato americano saranno commercializzati soltanto lavelli, rubinetti e relativi accessori. Ma CAN si è già attivata per ottenere l'omologazione dei suoi piani cottura anche negli USA. Cartina di tornasole di questa iniziativa sarà la fiera TENDZ a Palm Beach, in California, alla quale prenderà parte anche CAN per conoscere e farsi conoscere da un mercato stimolante e dalle grandi potenzialità quale quello americano.

CALABRIA

GRAN FESTA DEL PANE DI CUTRO

11 agosto 2012 (ore 21:00 - 23:30) Cutro (KR)

La cittadina di Cutro è rinomata in tutto il territorio regionale per la produzione del pane, caratterizzato da un freschezza di lunga durata. Tale prodotto è stato candidato per ricevere il marchio dop e viene realizzato con semola di grano duro in percentuali altissime, circa il 75 per cento; la restante parte è costituita da farina di grano tenero, lievito naturale, acqua e sale. Il pane di Cutro, esportato soprattutto in Emilia-Romagna, è considerato di ottima qualità.

XVIII edizione della Sagra da Pitta Chjina

4 Agosto 2012 San Costantino Calabro (VV)

La cosiddetta "Pitta China", specialità gastronomica sancostantinese, servendosi di semplici ingredienti quali il lievito, la farina, l'acqua e poi il pomodoro, il tonno le olive i peperoni, le acciughe, riesce a mettere in risalto gli antichi e forti sapori della nostra Calabria. L'impasto, preparato da mani esperte, dopo una lunga lievitazione viene cotto nel forno a legna, che ne esalta maggiormente il sapore, rievocando ai più adulti e facendo conoscere ai più giovani un tipico prodotto della tradizione contadina.Tale manifestazione è cresciuta con il tempo, tanto da divenire un punto di richiamo per molte persone provenienti da tutta la Calabria e per numerosi turisti, dando così una maggiore visibilità al nostro Comune e alla Provincia. Ma nella sagra non si gusterà solo la pitta chijna, ma tante altre cose, come la famosissima nduja, funghi, pomodorini secchi, diversi tipi di salame, una tipica pasta locale chiamata fileja, insalata tonno e fagioli, orancini dal cuore di nduja, olive, mozzarelline, tartufo di pizzo, amaro del capo,e dolci. Inoltre per ogni vassoio ci sarà in omaggio un ricordino..

INFO: www.prolocosancostantinocalabro.it

CAMPANIA

XI° Festa Medievale Castrum Vajrani

Località Borgo Medievale - Vairano Patenora (Caserta) dal 11/08/2012 ore 18.00 Al 12/08/2012 ore 24.00

Gentil dama e nobile messere, la Pro Loco Vairano Patenora è lieta di presentarvi l'undicesima edizione della FESTA MEDIEVALE, oramai divenuto evento CULT dell'estate in provincia di Caserta. Saranno due le giornate di vita medievale nel quale il visitatore potrà immergersi in un'epoca ricca di fascino e mistero, il tutto è ambientato nello scenario naturale del Borgo Aragonese di fine '400 (XV secolo).Lo scopo della manifestazione è quello di far rivivere fasti e tradizioni di un tempo ormai lontano, perduto quasi, facendo una "full immersion" nella storia e nella cultura locale che ha contraddistinto una delle roccaforti

militari più importanti di Terra di Lavoro, sarà anche possibile degustare piatti e prodotti tipici del nostro territorio. Inoltre la festa fa da sfondo alla Giostra del Saracino che proclama vincitrice una delle quattro contrade storiche di Vairano e manterrà il trofeo della vittoria per un anno esibendolo nei vari locali storici del paese.I visitatori percorrendo l'itinerario potranno ritrovarsi nel chiasso di un mercato o nel bel mezzo di una zuffa tra soldati, potrebbe capitare che un giullare buontempone vi possa importunare per farsi offrire da bere oppure che qualcuno vi metta alla gogna per non farvi "annoiare" ...cosa altro vi aspettereste da una manifestazione del genere? Beh di tutto! Posso solo dirvi che chi si tufferà con tutto se stesso nell'evento conserverà nella memoria un piacevole ricordo di questo gioiello paesaggistico-naturale e delle persone che lo tutelano.

INFO: tel. 3469433954 - 3406230771

FRIULI V.G.

Giornate Storiche di Spilimbergo 14-15-16 Agosto 2012 Spilimbergo

Il 14-15 e 16 agosto Spilimbergo si veste di antico. Nei giorni dei santi patroni, come in un incantesimo, la città rivive i fasti di inizio Cinquecento.Durante le giornate storiche, girovagando fino a notte fonda lungo le vie e sotto i portici, nella corte del castello e per la piazza del duomo, i visitatori hanno la possibilità di aggirarsi per i campi degli armigeri, di fermarsi ad ammirare le mercanzie degli artigiani, di vedere gli spettacoli di giocolieri, saltimbanchi, musici e sbandieratori e di ristorarsi nelle antiche locande. E in questa folla variopinta si potranno incontrare i popolani impegnati nella spesa, i nobili che passeggiano e i mendicanti che importunano i passanti per la questua. Intorno al bivacco storico e al mercato, ogni giorno saranno proposti dei momenti particolari che animeranno la festa:

la Cena Rinascimentale nella splendida cornice del castello, dove i commensali potranno gustare i piatti del tempo; il palio dell'Assunta, cui concorrono i campioni dei borghi storici della città e del contado, portando ognuno la propria insegna; il Corteo storico della Macia, uno degli eventi più attesi della manifestazione: un corteo di centinaia di figuranti tra nobili e popolani, soldati e arcieri proveniente da tutto il Friuli. Per tre giorni, dunque, Spilimbergo proporrà un piccolo spaccato della sua storia, per poter meglio conoscere e amare una cittadina tra le più belle della regione.

INFO: www.prospilimbergo.org
SOSTA CAMPER: AA comunale c/o Casa dello Studente - Via Udine 3 tel. 0427 40195 aperta tutta l'anno max 12 equipaggi

LAZIO

Panorama & Gusto

Venerdi 17 Agosto dalle ore 18.00 alle 23.00 - Girgenti di Pescorocchiano (RI)

Panorama&Gusto è la manifestazione enogastronomica che da anni si svolge lungo le vie del borgo di Girgenti in provincia di Riete. La manifestazione propone la degustazione di prodotti tipici del cicolano in sette tappe in ognuna delle quali,grazie alla posizione strategica di cui gode Girgenti, è possibile ammirare lo splendido paesaggio della valle del salto.

ll menù della cena prevede:
1- tappa: Aperitivo
2- tappa: Pasta all'uovo al ragù di Cinghiale
3- tappa: Pasta con i ceci
4- tappa: Cinghiale alla cacciatora
5- tappa: Pizze rustiche, salumi e formaggi
6- tappa: ...A SORPRESA!!!!!!!!!!!!!!!!!!...
7- tappa: Dolci

Panorama, gusto e... Cultura...
Sarà possibile ammirare:

1- le opere del Pittore Ettore Petrangeli,
2-la mostra fotografica di Enrico Ferri il quale terrà un corso fotografico di 2 giorni che si concluderà con una mostra dei partecipanti nella serata di panorama e gusto (per maggiori info contattarci su facebook)
3- presentazioni di libri ed incontri con storici del cicolano.
4- Esposizione di utensili dei primi del '900,
5- Esibizione di compagnie folkloristiche
6-intrattenimento musicale con un'orchestra spettacolo
INFO: Tel. 3476887937 - servizio navetta

X° edizione FESTA DEL RITORNO

Giullari in Borgo 11-12 agosto 2012 Vico nel Lazio (FR)

11-12 agosto 2012
FESTA DEL RITORNO
vico nel lazio
10° edizione
GIULLARI IN BORGO
Piazza Santa Maria//Piazza Vittorio Emanuele
Piazza XXIV Maggio
"ADRIANO BONO e REGGAE CIRCUS"
X° FESTA DEL RITORNO
Piazza Santa Maria "X° Sagra degli Gnocchi al sugo di Pecora"
Piazza XXIV Maggio
spettacolo di "Incursioni Musicali"

SABATO 11 AGOSTO 2012
GIULLARI IN BORGO
Ore 19.00 Piazza Santa Maria//Piazza Vittorio Emanuele
Inizio spettacoli itineranti "Akuna Matata e la tribù delle Scimmie" banda marciante nei vicoli del paese.....
Apertura stand gastronomici con degustazione di prodotti tipici....
Ore 21.00 piazza Vittorio Emanuele FUNKALLISTO
Ore 22.30 Piazza XXIV Maggio "ADRIANO BONO e REGGAE CIRCUS"
DOMENICA 12 AGOSTO 2012
Dalle 12.30 alle 23.30 Piazza Santa Maria "X° Sagra degli Gnocchi al sugo di Pecora"
Apertura stand gastronomici
Aperitivi
Gnocchi al sugo di pecora
Pecora alla brace
Arrosticini e pancetta
Inizio spettacolo INCURSIONI MUSICALI "musiche cati e balli del centro SUD"

INFO: 3298143546-3407021452

LIGURIA

Cadimare.. Sapori e Colori del Golfo

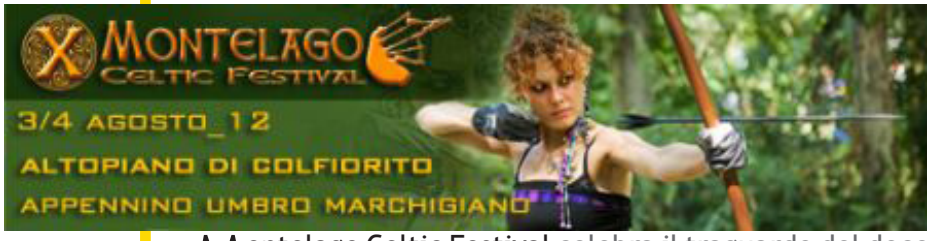
Dal 09 al 19 agosto 2012 Cadimare - Giardini lungomare - La Spezia (SP)

XII^ Edizione della manifestazione Cadimare... Sapori e Colori del Golfo, manifestazione gastronomico-culturale dal 9 al 19 agosto compreso. Gastronomia a base di acciughe. Programma:
9 agosto inaugurazione con commedia della compagnia delle Grazie in riva al mare e gastronomia; ogni venerdì sabato e domenica + ferragosto ballo con orchestra in riva al mare e gastronomia a base di acciughe cucinate in svariati modi tutte le sere. Serate infrasettimanali all'insegna della cultura; dibattiti, estemporanea di pittura.

INFO: Tel. 0187257108 - www.cadimare2000.it

MARCHE

Montelago Celtic Festival X edizione



Venerdì 3 e sabato 4 agosto 2012 torna l'appuntamento druidico dell'estate umbro - marchigiana

Montelago Celtic Festival celebra il traguardo del decennale con un'edizione memorabile, il 3 e 4 agosto presso l'altopiano di Colfiorito, località Serravalle di Chienti (Mc), nel cuore dell'Appennino Umbro-Marchigiano.Tra i maggiori eventi di cultura celtica in Italia, oltre 20.000 presenze l'anno, il Festival è organizzato da Arte Nomade Srl, con il sostegno fondamentale di enti pubblici come la Regione Marche, la Provincia di Macerata, i Comuni di Serravalle di Chienti e Foligno, il patrocino dell'Ambasciata d'Irlanda e in collaborazione con la Federazione Italiana Rugby. Luogo d'incontro di una comunità unita da un forte senso di appartenenza e partecipazione, Montelago è anche l'ideale per un week-end a stretto contatto con la natura, fra musica, cultura, sport e rievocazione storica. 17 concerti, distribuiti fra il palco centrale e il Mortimer Pub, delle migliori Celtic band del panorama musicale europeo, quali City of Rome Pipe Band, La Corte di Lunas, New Road, RareFolk, Rondeau De Fauvel, Montelago Celtic Project, Furor Gallico, Mortimer Mc Grave & Friends, Cisalpipers, EtnoarmòniA, Folkomondo, Peatbog Faeries. Un Festival da vivere anche di giorno: tanto sport con il II torneo di rugby a 7 Flowers of Montelago, che per l'edizione 2012 si apre alle donne con una sezione ad esse dedicata e i tradizionali giochi celtici per provare la propria anima druidica. Ampio spazio alle tradizioni celtiche, attraverso l'accampamento storico, gli stages musico-coreutici e di tecniche dell'arceria e della scherma antica, e uno speciale mercatino d'artigianato, con standisti accuratamente selezionati, tra i migliori d'Europa. E ancora seminari di letteratura fantasy presso la Tenda Tolkien, progetti sociali con le iniziative della Perigeo Onlus International e di Living Library, e tante novità come i mini tour in mongolfiera per vedere la festa dall'alto, night and day, non stop. A disposizione dei partecipanti numerosi servizi, potenziati e rimodernati: area camper - parcheggi - stand di gastronomia e birra - pronto soccorso - etilometro - bagni chimici - baby park - info point - eco-gestione del Festival con raccolta differenziata - bus/navetta da varie località e dalla stazione di Foligno- refreshing point.

INFO: Ingresso: 20 euro, valido per entrambi i giorni / area camping gratuita
www.montelagocelticfestival.it

MOLISE

Fiera delle campanelle e dell'artigianato artistico

4 agosto 2012 - p.zza XX Settembre, Agnone (IS)

Seconda edizione della fiera delle campanelle e dell'artigianato artistico rigorosamente italiano con stand gastronomici.

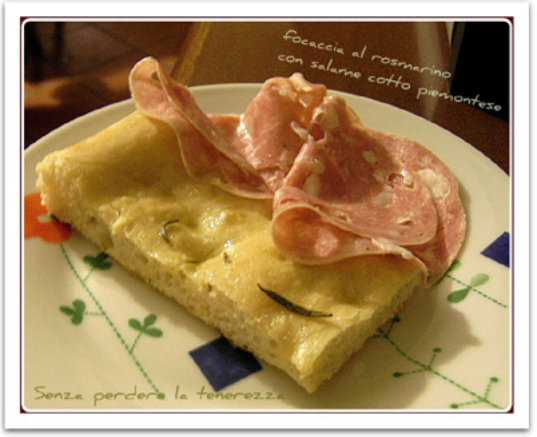
INFO: 3204028956

PIEMONTE

FOCACCIANDOO.. 19 agosto 2012 Susa (TO)

La golosità sarà regina a Susa il 19 Agosto 2012 con "FOCACCIANDOO..."
Terza edizione di un evento organizzato dall'amministrazione cittadina e coordinata dalla società AZeta Services.
Principali intrattenitrici della giornata le Focaccie dolci e salate provenienti da buona parte della nostra Penisola che allieteranno i palati di grandi e piccini.
A Susa, il 19 AGOSTO 2012 l'aria sarà stuzzichevole grazie a "FOCACCIANDOO..."

INFO: Tel. 0122 600 334



PUGLIA

Corteo Storico di Fiorentino e Federico II

3-4-5 agosto 2012 Torremaggiore (FG)

Dal 3 al 5 Agosto prossimi, ritorna a Torremaggiore, il Corteo Storico di Federico II e Fiorentino. L'evento giunto alla 28° edizione è organizzato dal Centro Attività Culturali "don Tommaso Leccisotti", in collaborazione con il Comune di Torremaggiore. In attesa del programma della manifestazione in corso di definizione, sono cominciate le prove dei costumi d'epoca, il venerdì dalle 20,00 alle 22,00 presso il Castello Ducale.

Per ulteriori informazioni:
www.corteostorico.it

SICILIA

24a SAGRA DEL GRANTURCO E MOSTRA MERCATO DEI PRODOTTI TIPICI ANTILLESI

11-12 agosto 2012 ANTILLO (ME)

Anche quest'anno, l'11 e il 12 agosto, si rinnova ad Antillo, grazioso centro collinare della Val d'Agrò, il tradizionale appuntamento con la Sagra del Granturco, giunta ormai alla XXIVa edizione. Scopo della sagra è quello di diffondere all'esterno del territorio comunale quei prodotti tipici locali ottenuti da questa pianta diffusissima nel territorio antillese: polenta, pane di farina di granturco, pannocchie bollite e alla brace.Ulteriore finalità dell'evento è quella di rivalutare la coltivazione di una pianta che nel passato ha rappresentato una delle componenti più rilevanti nel regime alimentare degli abitanti del luogo.La coltivazione du rautinna, del granturco, ad Antillo infatti vanta una tradizione secolare ed erano molte le contrade del territorio antillese che i contadini locali adibivano a tale scopo. Una volta raccolte, le pannocchie con i grani teneri venivano consumate subito lessate o arrostite. Il resto del raccolto, invece, dopo un'apposita essiccazione veniva sgranato e riposto in cassoni di legno di castagno e veniva utilizzato per i polli, per la polenta macinata cu cintimulu, col mulinello a mano, cotta nelle pentole di terracotta e condita con il latte di capra. La farina di granturco poteva anche essere mescolata alla farina di grano per farne un pane misto o addirittura si panificava solo con quella producendo un pane, u pani i rautinna, che ben si accoppiava alle noci.La sagra del granturco, ospiterà anche una ricca e variegata mostra mercato dei prodotti tipici antillesi: salsiccia e carni locali, funghi, olio, vino, miele, ortaggi, origano, pane casereccio, formaggi, ecc., oltre agli apprezzati prodotti dell'artigianato locale.

INFO: Per raggiungere Antillo percorrere l'autostrada A18 (Messina - Catania) e uscire al casello di Roccalumera (27 Km a Nord) o di Taormina (28 Km a Sud). Proseguire lungo la strada statale S.S. 114 fino all'altezza di S. Alessio Siculo e qui imboccare la strada provinciale S.P. 12 per Antillo. www.sagrediantillo.135.it

TOSCANA

Festival del Pensiero Popolare

Un viaggio dei sensi tra storia e modernità a San Miniato (PI) tra sacroe profano, per incontrare i "pellegrini" di ieri e di oggi, da San Rocco a Marco Cavallo - 10 - 16 agosto 2012

La IV edizione del "Festival del Pensiero Popolare" fa da cornice anche quest'anno al "Palio di San Rocco Pellegrino". Pensiero guida della manifestazione, per una intera settimana, è il tema del "viaggio", coniugato con i "sette sensi" riveduti e corretti: vista, udito, olfatto, gusto, tatto, cuore e anima.Un Festival che lancia un messaggio chiaro: il viaggio come esperienza non finisce mai e si arricchisce attraverso le testimonianze di chi, ieri e oggi, le racconta e le tramanda valorizzandole di un nuovo "senso".La manifestazione avrà un carattere di grande sacralità, senza tuttavia dimenticare la spettacolarità dell'evento, che si tradurrà in 7 giorni di festa (dal 10 al 16 agosto), ognuno dedicato ad un senso che per il Festival si ampliano a sette: ai cinque tradizionali si aggiungono i due del 15 e 16 agosto: cuore e anima.Ecco che proprio i sensi divengono il fine ed il mezzo attraverso cui raccontare l'idea del "cammino" secondo una visione più ampia, che spazia da figure storiche come San Rocco - santo taumaturgo contro la peste ma prima di tutto santo pellegrino, che ha

attraversato probabilmente le terre di San Miniato spostandosi da Montpellier a Roma, alla metà del 1300 - per arrivare a Marco Cavallo mitico personaggio di cartapesta, che verrà appositamente da Trieste per ricordare l'abbattimento delle mura dell'Ospedale psichiatrico di quella città.Un Festival che incrocia dunque il sacro ed il profano allargando gli orizzonti della manifestazione, unendo gli estremi di un viaggio che culminerà con lo straordinario lancio del "Buttafumo di San Rocco" - un enorme turibolo che, come il Botafumeiro di Santiago di Compostela, spargerà fumi di incenso sulla città - con l'arrivo di Marco Cavallo guidato dal suo creatore, Giuliano Scabia, uno tra i più grandi poeti contemporanei, cui sarà consegnato il Premio San Rocco 2012 e infine il concerto dei Mascarimirì, il gruppo salentino reduce dai successi in tutto il mondo che mischia, in onore a San Rocco, pizzica salentina e contemporaneità.Sette giorni per scoprire una San Miniato diversa, partecipando ad eventi ambientati in luoghi inconsueti come cantine, androni, frantoi, piazzette e scalinate, luoghi non conosciuti, eppure straordinari della città.Un programma ricco e variegato che vedrà la città animarsi di: *itinerari a piedi e a cavallo* lungo l'antico tratto della Via Francigena, da San Genesio verso la piazza di Pancone; di *appuntamenti con le favole*, ogni giorno a mezzanotte per ascoltare "La Fiabe Sensoriali" lungo i restaurati vicoli carbonari ed ancora *presentazioni di libri, mostre, cene in piazza, spettacoli di teatro, musica e danza, cinema sotto le stelle* ed un grande *laboratorio di fotografia* a cielo aperto e molto altro ancora.

TRENTINO A.A.

Nel Castello delle leggende

I personaggi delle leggende ladine tra mito, storia e musica 12 agosto 2012 Castel Colz - La Villa in Badia (BZ)

Il 12 agosto alle ore 17 a La Villa in Badia riaprirà i battenti Ciastel Colz per ospitare l' evento culturale Nel Castello delle Leggende. Grazie alla gentile concessione della proprietaria sig.ra Waltraud Wieser Pizzinini, il pubblico avrà l' opportunità di immergersi nell' atmosfera magica che sprigiona l' ambiente stesso tra mito, storia e musica.Roland Verra, uno dei più importanti scrittori latini contemporanei, presenterà vari personaggi delle leggende ladine, il patrimonio culturale più antico dei ladini delle Dolomiti, e la musicista Susy Rottonara si esibirà come soprano con celebri arie d' opera di W.A.Mozart accompagnata al pianoforte da Ulrich Willeit oltre che con brani di sua composizione dedicati alle leggende ladine e vincitori di premi internazionali. L' evento intende valorizzare uno dei più importanti edifici storico-artistici dell' Alta Badia, Ciastel Colz, attraverso un programma culturale multimediale e innovativo.

INFO: Ingresso 10euro incluso rinfresco. Posti limitati.

Folgarail e Biroci's Race: L'Estate un po' folle

Due curiose gare caratterizzano il 4 e il 12 agosto 2012 a Folgaria (TN)

Due eventi spettacolari e divertenti - a modo loro anche bizzarri - animano il mese di agosto a Folgaria (TN). Il primo, sabato 4 agosto 2012, è una specie di anteprima estiva delle attività invernali che FolgaràSki e Folgaria Hospitality presenteranno a breve: si tratta di 'Street Folgarail', una spettacolare e insolita gara di snowboard e sci freestyle organizzata dalla MazingaZent. Il contest si svolgerà nella incantevole cornice di Piazza

Marconi, proprio in centro paese, su un kinky box di 6 metri rivestito da un tappeto artificiale in geoski di nuova concezione, utilizzato in Italia per la prima volta. Alle 19 si inizia col training, mentre alle 20 prendono il via le qualifiche e alle 21 la gara. I premi sono tantissimi e messi in palio grazie alla collaborazione di Folgaria Mania, Mazinga Park, Consorzio Voglia di Folgaria, Apt Folgaria Lavarone Luserna, Gruppo Giovani S.Sebastiano e 100-One. Sono obbligatori casco, paraschiena e tesseramento FSI. Per informazioni basta consultare le pagine facebook Street Folgarail e Mazinga Park. Domenica **12 agosto 2012** va in scena la terza edizione della **'Biroci's Race'**. Si tratta di una gara di "carri" costruiti e addobbati con le proprie mani, di piccoli mezzi artigianali che uniscono alla velocità ridotta un pizzico di follia e tanta immaginazione. Il gran premio goliardico, organizzato dal Gruppo Giovani di San Sebastiano, si svolgerà dalle 15 alle 18 a S.Sebastiano di Folgaria, su un tracciato che si snoda per le vie dell'abitato, per una lunghezza di circa 1500 metri. Sono ammessi "biroci" monoposto e biposto rispettivamente di 1.80 metri di lunghezza e 1.10 metri di larghezza massima e di 2.20 per 1.30 metri. Il biroc più bello si aggiudicherà un premio di 300 euro, mentre saranno messe in palio altre chicche per i partecipanti alla lotteria Biroci Race, tra cui uno skipass stagionale skitour dei Forti. La quota di iscrizione è di 10 euro per i monoposto e di 15 euro per i biposto. Per info e iscrizioni - da presentare entro il 25 luglio 2012 - basta consultare la pagina facebook del Gruppo Giovani San Sebastiano.

INFO: Tel. 0464 720538

UMBRIA

FESTA CONTADINA

20 - 26 Agosto 2012 Fabro Scalo (TR)

L'Associazione CENTRODENTRO di Fabro Scalo (Terni),è nata nel 2007,per volontà di un folto gruppo di giovani,con l'obbiettivo di organizzare iniziative tendenti a far socializzare maggiormente,gli abitanti, di una località,nata intorno allo scalo ferroviario,e formata da famiglie provenienti da luoghi diversi. Tra le tante iniziative che l'Associazione organizza nell'arco dell'anno,alcune delle quali anche a scopo benefico, senza ombra di dubbio l'evento più seguito è la **Festa Contadina**,che coinvolge nella sua organizzazione,oltre

cento persone,tutte rigorosamente in costume tipico della vita dei campi,che insieme riescono a realizzare 6 giorni di puro divertimento,alla presenza di un pubblico sempre più numeroso. L'edizione 2012,avrà luogo dal 20 al 26 Agosto,con le seguenti iniziative in programma: mostra di antichi attrezzi agricoli,rappresentazione di antichi mestieri,musiche e canti popolari,cene a base di piatti della tradizione contadina locale,concerti musicali,e serate danzanti. Considerando che la Festa,si svolgerà nelle ore pomeridiane e serali,durante le ore del mattino,sarà possibile visitare gli antichi borghi dell'alto orvietano (Parrano,Fabro,Monteleone d'Orvieto,Montegabbione) tutti ubicati a meno di 10 Km da Fabro Scalo.

INFO: Comune 0763.831020
www.comune.fabro.tr.it
Associazione CENTRODENTRO
Simone 349.2306169 Moreno 328 8718214

SOSTA CAMPER: AA comunali di Fabro Scalo, Monteleone d'Orvieto e Ficulle,distanti dalla sede della Festa,rispettivamente 400 m, 3km e 7Km.Fabro Scalo è facilmente raggiungibile attraverso l'autostrada A1(Casello di Fabro) e la SR.71 Umbro Casentinese.

VENETO

Tradizionale festa del Baito

Dove si potrà vedere come si faceva il formaggio una volta e degustare piatti tipici e tradizionali 25-26 agosto 2012 - Roverè Veronese (VR)

A Roverè si racconta che una volta i contadini della contrade circostanti, disturbati durante il loro cammino da "fate" e "anguane" portassero il loro latte in queste piccole baite, interamente costruite in pietra della Lessinia, per lavorare il latte assieme agli altri abitanti della zona. All' interno, dove ancora domina il profumo della legna arsa che veniva utilizzata per portare a temperatura ottimale il latte, troviamo la "Caldera" sorretta dalla "Musa".Possiamo inoltre notare, alzando il capo verso le travi, l' attrezzo più antico che veniva utilizzato per la produzione di grandi quantità di burro. Che per mezzo di uno stantuffo e tramite il movimento inferto dalla mano dell' uomo creava dalla panna, che veniva separata dal latte tramite affioramento e poi raccolta con la "copa" , il condimento per eccellenza in Lessinia il Burro.Poi col passare degli anni e con l' intelligenza dei casari si inventò un sistema un pò più moderno che utilizzando la forza centrifuga, ed un minore spreco di forza fisica, rendeva la vita ai produttori di burro più facile e quindi dal nulla spuntò la "Zangola"

INFO: Tel 045 7835561

COSA FARE SE... si presentano problemi su

Utile promemoria da stampare e portarselo all'interno del camper in caso di necessità.

Queste brevi note vogliono avere il solo scopo di suggerire le soluzioni per risolvere i problemi che si potrebbero verificarsi durante i vostri viaggi in camper. Va da se che per alcuni interventi illustrati è necessario una discreta manualità ed un minimo di conoscenza degli organi meccanici. Ma per operare sul guasto è necessario anche un minimo di attrezzatura... per superare bene un inconveniente.

MECCANICA

Motore Diesel

- Il motore si arresta improvvisamente: potrebbe essere la tubazione interrotta dell'impianto di alimentazione; individuare dove è rotto il tubo e quindi provvedere a ripararlo.
- Il motore non si avvia: presenza di aria nelle tubazioni del gasolio e particolarmente nel filtro; stringerlo bene e fare lo spurgo.
- Il motore non rende il numero di giri: filtro del gasolio sporco; sostituirlo e rifare lo spurgo.
- Avviando i contatti, il motore non gira: morsetti della batteria lenti oppure relè del motorino di avviamento in corto. Per mettere in moto, lasciare la marcia in posizione di folle e introdurre un cacciavite tra i contatti dell'elettrocalamita del motorino; in questo modo raggiungerete lo scopo.
- Il motore non si avvia per mancanza di tensione alle candellete: prendere un filo elettrico robusto, di circa 6 mm, fare un ponte provvisorio tra il polo positivo della batteria ed uno dei contatti delle candelette. Una volta messo in moto togliere immediatamente il filo.
- Serbatoio di alimentazione bucato o impianto intasato: riempire una tanica di carburante e tramite un tubo di plastica alimentare il motore attraverso l'ingresso della pompa di alimentazione.
- Il motore si riscalda: controllare la cinghia e, se è lenta, tirarla; se è rotta, sostituirla. Se le fascette dei manicotti del radiatore sono lente stringerle e se i manicotti sono bucati sostituirli; se ne siete sprovvisti potete avvolgerli con del nastro isolante. Rimettere al livello il liquido del radiatore.
- Se il motore riscalda in salita sotto sforzo e l'impianto è apparentemente in ordine: togliere il termostato temporaneamente fino a quando non si può fare una ricerca approfondita.
- Rottura di una pala della ventola di raffreddamento: rompere la pala corrispondente al 180° in modo da eliminare lo sbilanciamento.
- Il radiatore ha delle lievi perdite: introdurre una dose di "turafalle",prodotto chimico che elimina provvisoriamente la perdita di liquido.

Freni

- Se dopo una lunga discesa si avverte odore di bruciato, il pedale del freno è cedevole e i dischi si surriscaldano, attendere che si raffreddino quel tanto da poter spurgare l'impianto anteriore ed eliminare le bolle di vapore.
- Il pedale del freno è cedevole dopo la prima frenata: procedere allo spurgo dell'impianto.
- Si accende la lampada spia sul cruscotto (liquido freni): rabboccare la vaschetta del liquido freni fino al livello.
- Si accende la lampada spia del vacuometro: tubo di collegamento tra il servofreno e pompa del vacuometro rotto o staccato

Frizione

- La frizione non stacca,nel cambiare slitta e provoca aumenti di giri del motore: il pedale non ha l'esatto gioco, procedere alla registrazione dando 20mm di gioco.
- Gruppo differenziale o cambio rumorosi: per evitare danni maggiori, rabboccare il livello dell'olio di ambedue le parti.

Luci

- Se alcune luci di posizione, fari o frecce non si accendono: controllare i fusibili. Se ne siete sprovvisti riparate quello bruciato con un foglietto di carta stagnola; se il guasto non viene dai fusibili, collegare con un filo elettrico l'utenza che non si accende all'utenza funzionale della parte opposta.
- Parabole ossidate e luci opache: smontare i fari o fanalini e ricostruire la parabola provvisoriamente con fogli di alluminio uso cucina.

FRIGORIFERO

Oramai è ben noto che all'interno dei veicoli ricreazionali è possibile l'installazione di due diversi funzionamenti: quello ad assorbimento, noti anche come trivalente, ovvero generato dalla corrente 220V, 12V e dal gas; e da quello a compressore il cui funzionamento è affidato alla corrente 12V. Durante i nostri viaggi sono possibili anomalie sul funzionamento, talvolta facilmente rimediabili attraverso semplici controlli. Vediamoli insieme.

> se il frigorifero non dovessi funzionare, controllare se (prima di rivolgersi al servizio assistenza) :

- se sono state seguite le istruzioni per la messa in funzione di cui alle Istruzioni per l'uso fornite dalla Casa madre;
- se è possibile far funzionare il frigorifero con almeno una delle fonti di energia.

> Se il frigorifero non dovesse funzionare col gas in bombola, controllare:

- Che la bombola non si esaurita
- Che le valvole sia in posizione aperta

> se il frigorifero non funziona con l'alimentazione a 12 V, controllare:

- che il collegamento alla 12 V sia funzionate
- che il fusibile di bordo a 12Vsia integro
- che la batteria di bordo abbia sufficienza carica

> se il frigorifero non funziona con l'alimentazione a 220V, controllare:

- che il collegamento alla 220V sia operativo;
- che il fusibile sia intatto;

> se il frigorifero non ha una buona resa refrigerante,si può pensare alle seguenti cause:

- il gruppo refrigerante potrebbe essere ostruito o coperto; da eliminare.
- L'evaporatore è coperto da troppa brina; effettuare lo sbrinamento.
- Il termostato è impostato ad una posizione troppo bassa; portarlo ad una posizione elevata.
- L'alimentazione della 220V potrebbe essere inferiore di voltaggio.
- La pressione del gas è errata; controllare il regolatore di pressione posto sulla bombola (sui 30mbar);
- La temperatura esterna è troppo elevata o la parete esterna del frigo è esposto al sole.
- Sono stati stivati troppo alimenti caldi in breve tempo.
- La porta non è chiusa o viene aperta troppo spesso;
- La tenuta della porta non è efficace; introdurre un sottile foglio di carta tra la guarnizione e la porta provandolo ad estrarlo con le mani. Se non si trova resistenza vi è fuoruscita d'aria. Sostituire l'intera guarnizione.funzionamento con più di una fonte di energia;

disinserire una.
- Il camper è parcheggiato con eccessiva pendenza (max 5°). I frigoriferi della nuova generazione non riscontarono più tali problematiche.

LA POMPA DELL' ACQUA

> la pompa è funzionate ma non aspira l'acqua:
- il serbatoio dell'acqua è vuoto;
- se pieno, potrebbe essere presente dell'aria che si elimina dopo aver aperto un rubinetto e circolato per un pò con il mezzo.

> se si avverte solamente un ronzio:

- potrebbe essere la tensione, in questo caso troppo bassa; è il caso di verificarla.
- Il presso stato non si attiva correttamente; fermare la pompa ed aprire i rubinetti, quindi riprovare

> la pompa non da segni di vita:
- controllare le connessioni elettriche
- verificare l'interno della pompa per eventuali anomalie
- pulire il diaframma interno

STUFA E BOILER

Entrambi questi utili accessori, oramai presenti su tutti i modelli in produzione, presentono affinità in tema di uso e manutenzione. Per le stufe, nei modelli di vecchia produzione (e nella maggior parte delle caravan in circolazione) troviamo le stufe ad irraggiamento;

TONINELLI s.r.l.
Agenzie di
ASSICURAZIONI

La
TRANQUILLITA'
di essere
in mani
sicure

realizzazione www.treart.it

La Polizza Globale
DEL CAMPERISTA

R.U.I. n. A000163381
Responsabile dell'attività di intermediazione:
Toninelli Eleonora (Iscr. R.U.I. n. A000180186)

Grosseto
Via della Pace, 27
58100 Grosseto (GR)
tel 0564/418656 - fax 0564/1979042

Roma
Via Caduti Guerra Liberaz., 466/468
00128 Spinaceto (Roma)
tel 06/5073470 - fax 06/62277357

Milano
P.zza Falcone e Borsellino, 17
20037 Paderno Dugnano (MI)
tel 02/91082785 - fax 02/40043817

info@agenzietoninelli.it

www.agenzietoninelli.it

Padova
Via Regia, 26 S.S. 11 PD-VE
35010 Busa di Vigonza (PD)
tel 049/6226027 - fax 049/7960918

Follonica ☆ Nuova apertura!
Via Litoranea, 28
58022 Follonica (GR)
tel 0566/43291 - fax 0566/1962007

nei modelli di nuova produzione il combinato, stufa-boiler. Ecco un piccolo e sintetico pro memoria per eventuali malfunzionamenti e i rimedi del caso:

> il bruciatore non parte:
potrebbe dipendere dal gas che non arriva; in tal caso accertarsi delle scorte e che i relativi rubinetti siano aperti. Seconda ipotesi, l'elettrovalvola o il termocoppia non funzionino, oppure l'elletrodo di accensione è posizionato male.

> la scintilla non scocca:
le pile potrebbero essere scariche o mal posizionate, oppure i contatti presenti nel contenitore ossidati. Se l'accensione avviene tramite corrente attinta dall'impianto di bordo verificare i relativi comandi e la tensione della batteria. Per il boiler controllare il fusibile, potrebbe essere bruciato; una scorta di vari amperaggio è d'obbligo nel corredo di ogni camerista-caravanista.

> la fiamma è debole:
verificare ed eventualmente tarare adeguatamente la pressione del gas dal regolatore che potrebbe essere difettoso o per la scarsa quantità di gas nella bombola.

> la fiamma tende a spegnersi:
il camino posto sul tetto o la presa d'aria potrebbero essere ostruiti, in parte o totalmente, da insetti,fango o neve. Controllare anche la riserva di gas nella bombola.

> La fiamma è troppo alta:
il regolatore di pressione non è tarato alla giusta pressione. Verificare utilizzando i fornelli della cucina.

Buono a sapersi

Nel numero 121 di CAMPERPRESS abbiamo pubblicato un'inchiesta per conoscere il mondo del soccorso strade per camper e caravan. Chi l'avesse perso può andare sul nostro sito e scaricarsi il numero, stamparlo e portarselo con se.
www.camperpress.info

Lido Alexander

Stabilimento Balneare

AREA ATTREZZATA SOSTA CAMPER

Via Riviera Azzurra

87023 Cirella (Cs) - Tel. 0985.86159

Wi Fi ZONE

Ricariche Telefoniche

www.lidoalexander.it

Fare economia sui consumi si può

Risparmi energetici. Economizzare il carburante oggi è d'obbligo, ma conviene pure con il gas.

Oggi parliamo di carburanti perché il costo della mobilità è arrivato alle stelle. La dimostrazione è nei rimessaggi, sempre più affollati anche nei giorni festivi, mentre sulle strade circolano meno veicoli ricreazionali. Quindi vediamo come ridurre il costo delle uscite, per non fermarci del tutto.

IL CONSUMO DI CARBURANTE

È la spesa più alta nell'uso quotidiano, perché, oltre al costo spropositato dello stesso, le meccaniche attuali decisamente più potenti e veloci, "bevono" di più, sia per le potenze e le masse in gioco, sia perché l'utente è portato a premere sull'acceleratore, come se fosse in una gara, dimenticando lo scopo dei veicoli "ricreazionali". Perciò è bene valutare tutti i fattori che incidono sul consumo, per adottare gli accorgimenti più convenienti.

AERODINAMICA E RESISTENZA

Per inquadrare bene il problema occorre partire dalla formula della resistenza aerodinamica, di fondamentale importanza. Eccola: R = 1/2 r moltiplicato per S, moltiplicato per V (al quadrato), dove R è appunto il risultato della resistenza totale che si oppone all'avanzamento e che incide non poco sul consumo di carburante. Si ottiene moltiplicando 1/2 di r, ossia la densità dell'aria in cui si muove il mezzo, per S che è la superficie esposta al moto e per il quadrato della velocità del veicolo stesso. Valutiamo i singoli parametri. La densità dell'aria (r) non ha una variazione notevole tra il livello del mare ed i 2000 metri: altitudini entro le quali di solito viaggiamo, tanto più che questo valore è da inserire dimezzato nella formula; quindi possiamo considerarla una costante. Invece S cambia notevolmente in base all'aerodinamicità del veicolo. I mansardati sono i più penalizzati in assoluto, proprio per la protuberanza anteriore: una "gobba" che incrementa l'altezza (la superficie esposta) e che inspiegabilmente vari costruttori oggi tendono ad accentuare, peggiorando anche l'estetica del mezzo.

Poi vengono i motorhome, che pur avendo una miglior aerodinamicità, mostrano un frontale piuttosto imponente ed un'altezza non indifferente.

A seguire abbiamo i camper puri ed i semintegrali, che in genere sono i più filanti, con minor superficie esposta e un miglior coefficiente di penetrazione.

Quindi il profilo anteriore del veicolo va considerato attentamente in fase di scelta pre acquisto, per privilegiare quelli più aerodinamici, anche se spesso motivi più importanti e necessari impongono una tipologia piuttosto che un'altra, oltre ai gusti personali (sui quali non si discute).

Inoltre occorre preventivare l'eventualità di successive aggiunte di carabattole varie sul tetto: bauli, parabole, antenne varie, portabagagli, ecc. valutandone seriamente la reale necessità. Infine ecco l'ultimo fattore della formula, ma il più importante per il consumo:

la velocità, una vera sanguisuga, anche perché va elevata al quadrato nel calcolo. È vero contenere la velocità non è facile sui mezzi moderni, primo perché sono realizzati per viaggiare ad andature più spedite, utilizzando potenze notevoli alle quali corrispondono adeguati rapporti al cambio, per cui allo stesso numero di giri corrispondono velocità più alte rispetto ad un vecchio veicolo con motore aspirato; secondo perché il piacere della velocità è estremamente contagioso, specie quando si viene sorpassati da mezzi analoghi. Ma è molto pericolosa, oltre che notevolmente costosa. Personalmente da anni faccio vari conti sui consumi e cito un esempio diretto. Ho un mansardato su meccanica Ford Transit 350, trazione posteriore a ruote gemellate. Viaggiando in pianura, in autostrada, se mantengo i 90 Km/h (e non di più) riesco ad arrivare a una percorrenza di 8 Km/l. Ma se vado a 110 scendo drasticamente a 6,5 Km/l circa, e anche meno. Ciò significa che su una distanza di soli 500 Km nel primo caso occorrono 62,5 l; nel secondo 77; una differenza di ben 5 litri e mezzo.
E non è facile viaggiare a soli 90 Km /h in autostrada! Ma di necessità occorre fare virtù.

ALTRI FATTORI DETERMINANTI

Oltre a quanto appena detto, occorre valutare una serie di parametri che entrano in gioco. Alcuni sono oggettivi, mentre altri dipendono dal nostro modo di guidare. Cominciamo con i primi.

1. A parità di forme, dimensioni e velocità, un veicolo più leggero dovrebbe consumare meno carburante. Quindi una “trazione anteriore”, non avendo il lungo albero di trasmissione, il differenziale classico ed i due semiassi posteriori contenenti la trasmissione, è più leggera. Inoltre avendo ruote singole posteriori pesa meno rispetto ad una trazione posteriore con ruote gemellate.
2. Sei ruote che appoggiano al suolo offrono maggior stabilità (e sicurezza), ma creano più attrito, richiedendo più potenza per l’avanzamento.
3. Un pneumatico sottogonfiato, oltre a deteriorarsi prima ed essere pericoloso, perché si surriscalda e potrebbe poi scoppiare, presenta una maggior resistenza al rotolamento, aumentando il consumo di carburante. Pertanto tenere sotto controllo la pressione delle gomme; operazione da fare sempre a freddo, prima di partire.
4. Di solito più elevata è la portata utile, più corti sono i rapporti al cambio, quindi un consumo maggiore, anche se oggi le marce spesso sono diventate sei. Comunque conviene sempre utilizzare il rapporto più alto, compatibilmente con il percorso e le prestazioni del mezzo.
5. Un motore sempre a punto è più brillante e consuma meno. Un controllo da fare spesso è la pulizia del filtro dell’aria. Se è sporco soffoca l’aspirazione del propulsore, che rende meno e consuma di più.

GLI ACCORGIMENTI NELLA GUIDA

Il modo di guidare influisce non poco sui consumi. Come già detto la “sportività” non si addice ai veicoli ricreazionali. Ecco un piccolo decalogo che aiuta la “tasca”.

1. Dopo aver acceso il motore è inutile stare fermi a lungo per attendere di raggiungere la temperatura di esercizio, salvo non doversi immettere subito in un traffico veloce, come quello dell’autostrada, o su tracciati di montagna con bassissime temperature. Ad ogni modo evitare assolutamente inutili quanto dannose accelerate. Meglio partire tranquillamente, come consigliato anche nei manuali delle case.
2. Non affondare mai il piede sull’acceleratore, ed evitare di “tirare” le marce, specie quelle basse. Oltre a sentire il motore solo a orecchio, almeno nella fase iniziale di guida sul camper, buttare pure un occhio al contagiri, ormai di serie su tutti i veicoli, quasi a cercare una conferma al momento giusto per cambiare. Poi il tutto diviene automatico.Raggiunta l’andatura desiderata sollevare impercettibilmente il piede dall’acceleratore; in genere la velocità rimane costante.
3. Mantenere una buona distanza da chi precede, oltre ad essere una buona regola per la sicurezza, evita decelerazioni e frenate per ripristinare lo spazio precedente. Ma al contempo elimina successive inutili accelerazioni, con risparmio di carburante. Fra

l'altro la marcia è più fluida ed omogenea.
4. Oltre a controllare chi ci precede immediatamente, è bene osservare l'andamento del traffico più avanti, in modo da conoscere la situazione generale e prevenire il da farsi.
5. Rilasciare in anticipo il piede dall'acceleratore se il traffico è fermo ad un semaforo, o se lo stesso, verde da parecchio, quasi sicuramente cambierà colore prima del nostro passaggio.
6. Durante fermate più o meno lunghe spegnere il motore. Oltre a risparmiare si inquina meno.
7. Nelle "cambiate", sia a salire che a scalare, non di rado si può fare il salto di marcia, come seconda quarta, o terza quinta, o quarta sesta e viceversa. Un ulteriore lieve risparmio.
8. Usare le colonnine self service e non attendere la necessità di dover rifornire, ma abituarsi a farlo là dove costa meno ed è di strada, anche se il serbatoio non lo richiede.
9. Per una verifica costante e corretta dei consumi, quando si rifornisce (da soli) riempire a tappo, azzerare il contachilometri e al successivo rifornimento dividere i chilometri percorsi per i litri immessi. Il risultato è abbastanza preciso e a volte sconvolge.
10. Purtroppo, con l'aumento quotidiano dei prezzi, o quasi, al rientro da un'uscita fare il pieno.

Magari poco, ma qualcosa avremo risparmiato sulla successiva.

ECONOMIZZARE IL GAS

Qui i costi sono meno elevati, comunque il risparmio consiste soprattutto nel ridurre il peso, perché una bombola da Kg 10, pesa a vuoto circa 14 Kg e 24 quando è piena. In inverno l'uso della stufa ne consiglia un paio a bordo, che diventano indispensabili in montagna. Ma nel resto dell'anno i consumi sono inferiori e una potrebbe bastare, salvo esigenze particolari. Vediamo comunque come ridurli ulteriormente.

Il riscaldamento, utenza di maggior consumo, non superi i 20°C di giorno e i 17-18 di notte, perché non si deve pretendere di stare in mutande a bordo, né dormire con il solo lenzuolo in inverno.

L'acqua calda può essere necessaria anche in estate per lavare e per lavarsi, ma è inutile accendere il boiler la sera se la necessità è per la mattina successiva. Basta provvedere con mezz'ora di anticipo e spegnerlo poco prima della fine esigenza. Comunque non impostare mai temperature superiori ai 40-50°C, perché potrebbero danneggiare tubazioni, giunzioni e soprattutto i lavabi in materie plastiche, oltre a correre il rischio di ustioni, specie se usata dai bambini. Già a 40° occorre miscelarla con quella fredda.

Fornelli e pentole sono i principali obiettivi dei nostri risparmi. Permetteteci qualche suggerimento spicciolo.

1. Le dimensioni di pentole e padelle siano adeguate all'equipaggio, ma pure alla potenza dei bruciatori.
2. La fiamma non debordi mai dal diametro del pentolame sul fuoco. Altrimenti la si riduca, o si usi un fornello più piccolo.
3. Le pentole inox, pur essendo più pesanti, si scaldano prima rispetto a quelle in alluminio e la cottura è più veloce.
4. I parafiamma, oltre ad aumentare la sicurezza a bordo, evitano che colpi d'aria e spifferi disturbino la fiamma (e la cottura).
5. L'uso della pentola a pressione è indispensabile per ridurre notevolmente i tempi di cottura di tanti cibi.
6. Esistono speciali coperchi che, oltre a velocizzare enormemente, rendono possibile la preparazione di piatti particolari, evitando al contempo il diffondersi di odori e schizzi.
7. Utilizzare sempre regolatori di pressione a taratura fissa, in genere a 30 mbr, come previsto dalle utenze di bordo.
8. Esporre al sole, già di primo mattino, la pentola (chiusa) con l'acqua per la pasta; si preriscalda a costo zero e riduce la permanenza sul fuoco. Ancora meglio se la infiliamo pure in una busta di plastica nera.
9. La cucina italiana è la più varia (e gustosa) del mondo. A bordo non si pretenda di cuocere il ragù alla bolognese, ma ci si orienti su piatti semplici quanto sfiziosi. Ne

abbiamo un'infinità.

10. Un piccolo barbecue a carbone (o a legna) consente di gustare cibi saporiti, magari insoliti, e, non ultimo, fa risparmiare il gas. Converrebbe averlo a bordo, o almeno la griglia.

di Franco Liboa - I timoni

L'elenco completo delle Pompe bianche

Elenco delle Pompe bianche in Italia è stilato regione per regione, e provincia per provincia, in ordine alfabetico. Nella lista compare il nome del distributore, l'indirizzo e la località. Le regioni con più distributori "no logo" sono il Lazio, la Lombardia, l'Emilia Romagna, le Marche e il Veneto. Una sola "pompa bianca" nel Molise.

ABRUZZO

Perna Mauro SS 5 Raiano (AQ)
Thomas Fondovalle Sangro Fossacesia (CH)
Petrol Service srl Contrada San Leonardo Francavilla al Mare (CH)
Fll. Boschetti Energie srl Viale Enrico Mattei Cupello (CH)
Area di Servizio Primante SP per Crecchio, angolo Via Valli Canosa Sannita (CH)
Dam Carburanti Via Monte Cervino 1b Montesilvano (PE)
Martina Gas srl Via Cavallotti, 1 Montesilvano (PE)
Martina Gas srl Via Verrotti Montesilvano (PE)
Metanauto Via Cupa Giulianova (TE)

BASILICATA

Nozza Petroli (solo GPL) SP 21 Palazzo San Gervasio (PZ)
Lo.be.bar. Di Cirigliano Giuseppe & C. Snc Contrada Pantanelle 7, Moliterno (PZ)
Di Noia Petroli srl Contrada Gaudiano Gaudiano (PZ)

CALABRIA

Metano Via S. Maria di Settimo, 175 Montalto Uffugo (CS)
Metano Contrada S. Rosa Rende (CS)
Indipendente SP 80 Feroleto Antico (CZ)
Caroil srl (GPL e metano) Viale Europa, 51/e Catanzaro (CZ)
Il Quadrifoglio Sas Contrada Vaglio di Lise Cosenza (CS)

CAMPANIA

Sud Petroli Prov. Talese Alife 3 San Salvatore Telesino (BN)
Abate Petroli 24 h Via Annunziata Vecchia Montesarchio (BN)
Santilli Domenico Condominio Le Botteghe Baia Domizia (CE)
Ipercoop – Le Porte di Napoli Strada Comunale Guerra Afragola (NA)
Gas GPL Via Terracina Napoli
CID sas di Giampiero del Tufo &Co. Via Ferrante Imparato 451 Napoli
Gas Auto Viale della Pace San Sebastiano al Vesuvio (NA)
Indipend. Via Spinelli 24 Pompei (NA)
Gas Auto Cirillo Via Prota, 11 Torre del Greco (NA)

Delfi Gas (solo GPL) Via Carlo Gatti Salerno
Salerno Energia – Federmetano (Metano) Via dei Carrari 30, Salerno
Privato Metano Via Starza, 25 Cava de' Tirreni (SA)
Facom Gas Via Kennedy 26 Siano (SA)
Gregorio Francesco Via F. Gregorio 102 Capaccio (SA)
Califano Service srl. via Riccardo Ciancio 23 Castel San Giorgio (SA)

EMILIA ROMAGNA

Vecchietti srl Via Statale Corporeno, 7 Cento (FE)
Tedeschini Strada Vignolese SP 623 (direzione S. Damaso) Modena
Stefanini Davide, Enrico e C. s.n.c. Via Nonantolana, SP 255 Modena
Oliviero e Dini snc Via Nonantolana, 880, SP 255 Modena
Conad C/o Baggiovara Center, Via Luigi Settembrini 201, Baggiovara (MO)
Michelini SP 21, Via per Marano Serramazzoni (MO)
F.lli Michelini s.n.c. Via Asinai, 24 Altedo (BO)
Tartarici distributore GPL Via Paolo Fabbri, 1 Castel Maggiore (BO)
Indipendente Loc. Lovoleto, SS 64 Granarolo dell'Emilia (BO)
Atras SS 9 dir. Forlì Cesena (FC)
Montalti Via Zuccherificio, 178 Cesena (FC)
Robgas Carburanti Via Ravegnana, SS 67 Forlì (FC)
Bertelli Carburanti Viale Po, 44 Ferrara
Dueffe s.a.s. distributori carburanti SP 25, Via Imperiale, 40 Argenta (FE)
Robgas Via Virgiliana, SP 69 Bondeno (FE)
Distributore comunale LTP Cimitero Via Bresciani, Piacenza
Keropetrol SP 7, Località Tuna Gazzola (PC)
Orsi Petroli Via Paganini, 15, SP 588 Busseto (PR)
Seged Via Romea Nord, 31 Ravenna
Robgas Via Trieste, 418 Ravenna
Robgas Via San Vitale, SS 253 Russi (RA)
Vulcangas Via Andrea Costa Rimini
Bronzoni SP 72 Bibbiano (RE)
Ok, Via f.lli cervi 8/b Cadelbosco sopra (Reggio Emilia)
Careservice srl. Via 2 agosto 1980 Castenaso (BO)
Ies Via M. Anselmi 2 Parma (PR)
Graziosi Mario Via Tito Livio 9 Modena (MO)

LIGURIA

Oil Italia Via Umberto Mandelli Casella (GE)
3 C Corso De Michiel, SP 1 Chiavari (GE)
Oil Italia Via Aurelia Lavagna (GE)
Regis Pietro Carburanti Via Aurelia, 142 San Bartolomeo al Mare (IM)
Moretti Benito Corso Nicolò Paganini, 4 Genova (GE)

LAZIO

D'Amico Via Tiberina, SS4 km 16.800 Capena (RM)
Sette petroli Via Aurelia, SS1 km 45.273 Cerveteri (RM)
EWA Via Monti di Primavalle, 24 Roma
EWA Via della Pineta Sacchetti, 121 Roma
Speed Gas Cuppellaro (Solo gas) Via Nomentana, SP 22a Roma
Fullmaster srl Via Frascati, 12 Roma
Senza insegna Viale Appio Claudio Roma
Indipendente Via Appia Pignatielli Roma
Auchan Parco Leonardo Via Portuense Fiumicino (RM)
Maremma petroli SP Guidonia-Le Sprete km 2.244 Guidonia (RM)
Fiamma 2000 Via Casilina Km. 36,219 Labico (RM)
Castel Romano Outlet Via di Piscina Cupa Pomezia (RM)
Dubois Via Braccianense Bracciano (RM)
Senza insegna Via Braccianense Claudia, km 27300 Manziana (RM)
Fiamma 2000 Via Nettunense Km. 2,145 Marino (RM)
Fiamma 2000 S.P. Maremmana III Km.1,030 S.Cesareo (RM)
Fiamma 2000 S.S. Anticolana Km. 1,500 Anagni (FR)
Fiamma 2000 Via Prenestina Km. 46,650 Serrone (FR)
Senza insegna Via Rossi Dainelli Luigi, 25 Viterbo

Senza insegna Strada Toscanense, 1 Viterbo
Senza insegna SS Umbro, km 51.887 Viterbo
Tuscia Petroli srl Via dell'Industria, 64 Viterbo
Ewa Via Vicolo Squarano Viterbo
Ewa SP 25 Canapina (VT)
Cancellieri Carburanti srl Via Cassia, 5 Cura (VT)
Distributore Via Aurelia Nord Monte Romano (VT)
Facchini Carburanti Via Castrense, 1 Montalto di Castro (VT)
Manzipetroli Via Cardinal Salotti c/o Comm. Coop Montefiascone (VT)
Distributore Via Cassia, SS2, direz. Roma Nepi (VT)
Enerpetroli Via Cesare Battisti, 7a Soriano nel Cimino (VT)
Energia Siciliana Pizzi Pietro & Co. SS 4 Salaria 68.650 Rieti
Roberto Francesto Distributore Carburanti Via Mediana 34 Aprilia
Fiamma 2000 Via Appia Km.70,500 Borgo Faiti (LT)
Fiamma 2000 N.S.A. 255 dell'Abbazia di Fossanova Km. 16,765 Roccasecca dei Volsci (LT)

LOMBARDIA

Sosta 2000 S.N.C. di Cunzolo F. & C. SP 1, Via Provinciale 1 Buguggiate (VA)
Cairo Via Rimembranze, 5 Cadrezzate (VA)
Petrol Via del Gregge Lonate Pozzolo (VA)
Edelgas Via Monte Rosa, 84/ SP 12 Cairate (VA)
Beyfin Via G. Ripamonti, 483 Milano
BP - Mirina Via G. Ripamonti, 400 – direz. Opera Milano
Mosè Bianchi SP 26 Carate Brianza (MI)
Sodin SP Rinasco Melegnano, SP 40, km 11.500 Carpiano (MI)
Auchan Self. direzione Milano Viale Brianza, 31 Cinisello Balsamo (MI)
Auchan Via Emilia, 100 San Rocco al Porto (LO)
Panigati srl Via De Amicis, 8 Magenta (MI)
Sodin SP Binasco Melegnano (MI)
SCP San Giuliano Via Risorgimento San Giuliano Milanese (MI)
Alfa petroli Via Leonardo Da Vinci, 72 Villasanta (MI)
Talarico Tiziano Via dei Livelli, 5 Bosisio Parini (LC)
Indipendente Via Cantù Cucciago (CO)
Daytona Carburanti Via delle Bettole, 84 Brescia
Indipendente Via Labirinto Brescia
Daytona Carburanti Via Iseo, SP 11 Erbusco (BS)
Pit stop Via Santellone, 65 / SP 668 Montichiari (BS)
F.&A. di Venturini Francesco & C. SS 45 Bis, km 17.527 Pontevico (BS)
Daytona Via Europa, 5 Rovato (BS)
Daytona Via Aldo Moro Zone (BS)
Keropetrol Loc. Boschetto, Via Boschetto, 12 Cremona
ALCA Via Crema, 33/ Via Carso, 3 Soresina (CR)
Lunetta srl Strada Ghisiolo, 2 Mantova
GB Carburanti Villa Garibaldi Mantova
GB Carburanti Via G. Battisti, 294/3 Roncoferraro (MN)
Fuocoverde Carburante SS 461 del Passo del Penice Cecima (PV)
Nebbiolo Nicolino Via Ferrarsi, 45 Pizzale (PV)
Gazzaniga Piazzale Franco Quarleri, 8 Voghera (PV)
Energia Siciliana Via Arzaga 20 Milano (MI)
Angioletti Ornella Via Milano 22 Bonate Sopra (BG)
MPM via Treviglio, 1, Brignano Gera D'Adda (BG)
Keropetrol via Galileo, Galilei, 3 Spirano (BG)
37 Car-Fuel via Catello 2 Villa D'Adda (BG)
Brixia Finanziaria Rivoltiana Rivolta D'Adda (CR)
Sommese Carburante s.r.l. Via Milano Marnate (VA)

MARCHE

Senza marchio Via Circonvallazione Apecchio (PU)
Senza marchio Loc. Il Buscaro, Strada Ponte Alberi Isola del Piano (PU)
Amadei snc Via Marecchiese, 1, SP 258, km 57.200 Novafeltria (PU)
Senza marchio Fraz. Perticara, Via D. Raggi, 18 Novafeltria (PU)
Catena Cesare Via Circonvallazione, 1 Serra Sant'Abbondio (PU)
Gatticchi Autotrasporti srl Loc. Tombaccia, Via del Carso,21 Pesaro
Senza marchio Loc. Piazzetta di Portonovo Ancona

Carrefour Via Del Campo di Aviazione, 17 Camerano (AN)
Eredi Traversa & C. Snc Via Aspio Terme, 8 Camerano (AN)
Senza marchio SS 16, km 314.135 Castelfidardo (AN)
Santini Guerrino Via Nevola, 34 Corinaldo (AN)
Senza marchio Via Barchio Esinante, 12 Cupramontana (AN)
Senza marchio Fraz. S. Elia, 16 Fabriano (AN)
Senza marchio Loc. Campodonico, 15 Fabriano (AN)
Senza marchio Viale Trieste, 22 Jesi (AN)
Brunetti A. & C. sas Fraz. Angeli, Via Montirone, 8 Mergo (AN)
Felgas spa SP Montemarciano, km 2.515 Montemarciano (AN)
Metano 96 Via Adriatica, Loc. Osimo stazione Osimo (AN)
Ewagrill snc Via Coste, 15, SS 502, km 8.910 Staffolo (AN)
Senza marchio Piazza Madonna della Neve Potenza Picena (MC)
Senza marchio Loc. Palombara, 13, SP Apirese, km 12.300 San Severino Marche (MC)
Senza marchio Via Pianello, 11b Sant'Angelo in Pontano (MC)
Senza marchio SP Valtesino, Contrada Granaro Grottammare (AP)
Senza marchio SP Valtesino, km 22.500 Montalto delle Marche (AP)
Senza marchio C.da Maglio, SP Val D'Aso, km 0.270 Montalto delle Marche (AP)
Senza marchio B.go S. Tommaso, 13 Montedinove (AP)
Senza marchio L.go Oberdan,2 Montefalcone Apennino (AP)
Senza marchio C.da Menochia, SP S. Giuseppe, km 5.900 Montefiore dell'Aso (AP)
Senza marchio Viale Diaz, 35b Montegiberto (AP)
Biondi Service srl C.da Molino, SS 210, km 24.700 Montegiorgio (AP)
Senza marchio Via Elpidiense Sud, SP Elpidiense Montegranaro (AP)
Senza marchio SP Altidonese, km 13 Monterubbiano (AP)
Senza marchio SP Montottonese, km 16.295 Montottone (AP)
Autosprint di Falcioni Giuliano & C. Sns Fraz. Porto d'Ascoli, SS 16, km 390.1 San Benedetto del Tronto (AP)
Senza marchio C.da Brancadoro, SS 16 Adriatica San Benedetto del Tronto (AP)
Senza marchio Contrada Madonna del Lago, Montalto delle Marche (AP)
Darkoil Viale Alcide De Gasperi, Centobuchi, 63033, Monteprandone (AP)

MOLISE

Di Fonzo Francesco SS 16 Europa, 17 Termoli (CB)

PIEMONTE

Vargas Masserano Via 4 Novembre Masserano (BI)
Sacia Candelo Via IV Novembre, 6 Candelo (BI)
Centro Calor SP 9, Autostrada 48 Magliano Alpi (CN)
Gazzola Carburanti srl Via Mondovì, 52 Morozzo (CN)
Mondovicino Power Piazza Cerea/ Piazzale Mondovicino, casello A6 Mondovì, Mondovì (CN)
Centro Calor Frabosa – Fraz. Gosi di Pianvignale Villanova Mondovì (CN)
Carrefour Via Cesana Nichelino (TO)
Carrefour SP 10 Strada Caselle/Viale Italia Leini (TO)
Vargas SS 26 Via Aosta Ivrea (TO)
Carrefour Viale Liguria, 1 Burolo (TO)
Centro Calor SP per Virle, km 4.494 Osasio (TO)
Carrefour Viale Kennedy, 51 Borgomanero (NO)
Centro Calor Via Casalcermelli (zona Cristo) Alessandria
So.Ge. di Ratti Francesco & C. Sas Strada Boscomarengo Novi Ligure (AL)
So.Ge. di Ratti Francesco & C. Sas Via Piemonte, 11 Tortona (AL)
Capra Umberto srl Strada per Casale, 2 Pomaro Monferrato (AL)
Gestione impianti di Amalberto F. & C. Snc Corso Alessandria, 562 Asti
Regis Danilo Via Brissac, 26 Caluso (TO)
M.P. Energy Via Pio VII 139 Totino (TO)

PUGLIA

Laterza Carburanti srl Traversa Impiso Gioia del Colle (BA)
Deposito Carburanti Casareale Via Fosse Ardeatine Gravina in Puglia (BA)
Gargoil Via Ripalta Lesina (FG)
Di Siro Carburanti Loc. San Leucio - Serracapriola (FG)
Convertini Carburanti Via Einaudi 7 Locorotondo (BA)
Gasato G SS100 dir. Sud Casamassima Casamassima (BA)

Energia Siciliana SS 172, km 17 Putignano (BA)
Energia Siciliana - Palma Via C. Colombo Ceglie Messapica (BR)
Energia Siciliana Via Vittorio Veneto, 87 San Michele Salentino (BR)
Energia Siciliana S.S. 172 Km 17 Putignano (BA)
Vito Energia Siciliana – Iezzi Giuseppe Via Vittorio Veneto, 87 S. Michele Salentino (BR)
Basile Petroli Via per Martina Franca, SS 172 Taranto (TA)
Basile Petroli Taranto 2 Via Scoglio del Tonno Taranto (TA)
Gam Via la Rotonda s.n.c./ss100 Massafra (TA)
Basile Petroli SS per Maglie, contrada Lame Cutrofiano (LE)
Basile Petroli SS 275, km 16.800 Maglie-Leuca Montesano Salentino (LE)
Basile Petroli SS 497, Santa Cesarea Terme – Maglie Santa Cesarea Terme (LE)
Basile Petroli Via Regina Margherita Traviano (LE)

SARDEGNA

Distributore senza marchio SS 131, Entrata Nord Oristano, Oristano (OR)
Uscita per Fenosu SP 70 Oristano (OR)
Fiamma 2000 S.S. 131 Km. 62,573 Mogoro (OR)
Fiamma 2000 S.S. 131 D.C.N. Km. 19,100 SX Sedilo (OR)
Fiamma 2000 Loc. Mulgianu Arzachena (OT)
Fiamma 2000 S.S. 125 Km. 308,470 Olbia (OT)
Fiamma 2000 S.S. 125 Km. 313,129 Olbia (OT)
Fiamma 2000 S.S. 126 Km. 94,410 Guspini (CA)
Gas Auto Ex SS 125 (Via Marconi, 722)/incrocio di Quartu su SS 554 Quartu Sant'Elena (CA)
Zucca Alessandro Distributore di benzina Via Cagliari, 7 Quartu Sant'Elena (CA)
E Leclerc Via Stazione c/o C. Commerciale Carbonia (CI)
Fiamma 2000 S.S. 130 Km. 44,730 Domusnovas (CI)
Fiamma 2000 S.S. 130 Km. 47,770 Iglesias (CI)
Demurtas Andrea Via Lungomare Arbatax (OG)
Sologo Carburanti s.r.l. Zona industriale Lula (NU)
Puddu Carburanti s.a.s. Via Colombo, 1 Dorgali (NU)
Fiamma 2000 S.S. 125 Km. 142,700 Girasole (NU)
Porcu Patrizia Distribuzione Carburanti Via Gramsci, 33 Siniscola (NU)
Demurtas Andrea Via Lungomare Arbatrax (NU)

SICILIA

G. Campione Carburanti Via Imera 200 Agrigento (AG)
Indip Via Crispi Lampedusa e Linosa (AG)
Calderaro SP 25-11 incrocio con Castel di Ludica, Castel di Ludica (CT)
SP Energia Siciliana – Coco Via Provinciale 65 Pozzillo Superiore (CT)
SP Energia Siciliana Via Matteo Renato Imbriani Catania (CT)
SP Energia Sicliana Viale Cristoforo Colombo, 48 Acireale (CT)
Angela SP Tangenziale Ovest Quartiere S. Giorgio (CT)
Ficuldi Strada Comunale Guardia-Porto Lipari (ME)
B.N. Petroli Via Bombolo Milazzo (ME)
SP Energia Siciliana SS 185 km 54.000 Motta Camastra (ME)
Distributore GPL Motorgas Via Lanza di Scalea, 916 Palermo
Taoil Via Antonio Gramsci, SS 188 Campofiorito (PA)
Motorgas srl distributore carburanti Via Matteotti Giacomo, 9 Villabbate (PA)
SP Energia Siciliana – Roccuzzo Lucia Contrada Ponte Chiaramonte Gulfi (RG)
Solar Via Elorina, 51 Siracusa
Bonaiuto Energy Via Nazionale, 113 Palazzolo Acreide (SR)
Fimar srl. Viale Australia 58, Pozzallo (RG)
Taoil SS 624 Poggioreale (TP)
Taoil S.S. 188 Km. 188+173, Svincolo A 29 Salemi (TP)

TOSCANA

Ricci – Miniati di Ricci Bruno e C. Snc Viale Giacomo Matteotti – Camuccia Cortona (AR)
Stazione di serv. Chipa Giancarlo SP 160 Amiatina Km 97,400 Magliano in Toscana (GR)
Stazione di Servizio Chipa Giancarlo Via Circonvallazione Sud Manciano (GR)
Enerpetroli srl Via Giulio Cesare Roccastrada (GR)
Enerpetroli srl Via della Repubblica Roccastrada (GR)
Frassini Franco Distributore Carburante Corso Roma Roccastrada, 201 Roccatederighi (GR)
Distributore ipermercato Carrefour Via Colli, 17 Calenzano (FI)

I**permercato Leclerc - Conad** Via Lodovica, SP 20 Gallicano (LU)
Carrefour Via Massa Avenza 32 Massa (MS)
Giacessi Carlo – Carburanti Pisa Via Emilia, 183 Pisa
Sauchella Pietro – Stazione di servizio Beyfin Via Tosco Romagnola, 17 Pontedera (PI)
Distributore ICM Via Massetana Romana, 31 Siena
Distributore ICM Via Fondovalle, 8 Chiusi (SI)
Distributore ICM Strada Statale 326 Est Montepulciano (SI)
Caselli Andrea Vulcangas Via Provinciale – Zona Ospedali Riuniti Montepulciano (SI)
Distributore ICM Intersezione SP 63/1 – SP 11/4 Sinalunga (SI)

TRENTINO ALTO ADIGE

Dapra Peter Stazione Omv Via Scena, 31 Scena (BZ)
Loro dir. Bassano SS 47 Castelnuovo Borgo Valsugana (TN)
Galoil srl Via Roma, 149 Mezzano (TN)

UMBRIA

Collestrada Carburanti Centro commerciale Collestrada Perugia (PG)
CDP Via Trasimeno Ovest, 161/e Perugia
ICM Via Togliatti Corciano (PG)
Pelli & sas Via Carducci Deruta (PG)
Marconi sas di Peli Carla & C. Via Etruria, 5 Trestina (PG)
I.C.M. Vocabolo Pantaniccio, 17 Attigliano (TR)
Giontella Quinto Eredi sas Via A. Costanzi, 54 Orvieto (TR)
Metan Petroli srl SP Bagnorese, Viale I Maggio, 52 Orvieto (TR)
Giontella Quinto Eredi sas Loc. Forello di Baschi, Strada per Acqualoreto, tra Baschi e Todi Baschi (TR)
Giove Service Vocabolo Autostrada del Sole Giove (TR)

VALLE D'AOSTA

Gas Auto SS 26 Grand Chemin Saint-Christophe

VENETO

Peroil Viale Fiori, 1 Eraclea (VE)
Vinello Carburanti srl Viale Venezia, 3 Mirano (VE)
Cucagas Strada da Feltre a Busche Feltre (BL)
Oil Italia Via Chiesanuova Padova
Omv Via dei Colli Padova
Repsol – Saical Petroli SP 2, Via Romana Aponense, 131 Padova
A.F. Petroli Via Giuseppe Mazzini, SP92 km 26257 Bagnoli di Sopra (PD)
Repsol – Terme Carburanti srl Viale dell'Artigianato, 1 Montegrotto Terme (PD)
Greghi sas Omv carburanti Via Risorgimento Noventa Padovana (PD)
Autolovisetto Via Pozzetto, 12, SP 38 Rovolon (PD)
OMV SP 74, Via Montegotto, 164/A Torreglia (PD)
Dall'Aglio Viale Porta Po, 38/b Rovigo
Bonifici snc Via Gorizia, 72, SP 349 Piovene Rocchette (VI)
Distributore Viale Francesco Torbido (venendo da P.ta Vescovo, strada Verona che scende a S. Pancrazio)
Tosano a S. Pietro di Legnano Vicino all'uscita della Superstrada per Legnano, Legnano (VR)
Auchan Bussolengo Ferlina, SS 11 Bussolengo (VR)
Costantin spa SR 10, Via Nazionale Minerbe (VR)
Gp service Gambarini Via Villafontana, 35 Oppeano (VR)
Centro Commerciale Galvan Superstrada per Legnano, zona Cadeglioppi, Oppiano (VR)
BBB Via Campalto San Martino Buon Albergo (VR)
Ugolini Via Guglielmo Marconi,1 San Pietro In Cariano (VR)
Galoil srl Via Montello, 50 Caerano di San Marco (TV)
Iperoil SR 53, Via Circonvallazione Ovest Castelfranco Veneto (TV)
Termoveneta srl Strada Maestra d'Italia, 53, SS 13 Cordignano (TV)
Ronco srl SP 34, Via Negrisia, 24 Ormelle (TV)
Miotto Ivano Via Ortigara 67, SP128 - Padernello Paese (TV)
Benin Giovanni srl Via Trieste, 99/C, SP 19 Resana (TV)
Galoil srl Via Roma, 70 Trevignano (TV)
Costa Carburanti Via Montebelluna, 38, SP 68 Trevignano (TV)
Omv distributori carburanti Via Papadopoli Sud, 1 Maserada sul Piave (TV)

Ultimo aggiornamento: 11/07/12 Fonte ilsalvagente.it

Farmaci in Europa

Ecco una sintesi di alcuni farmaci di uso comune per patologie e i loro nomi nel resto di alcuni paese europei

Italia	Francia	G. Bretagna	Spagna	Germania	Grecia
Dolori di vario genere (mal di testa, di denti, ai muscoli, alle articolazioni); febbre					
Aspirina	Aspirine Bayer	Aspirin	Aspirina Adiro	Aspirin	Aspirin
Moment 200	Brufen	Brufen	Ibuprofeno	Ben-U-Ron	*
Tachipirina	Doliprane	Paracetamol	Termalgin	Dolupuren	Depon
Novalgina	Novalgine	*	Nolotil	Novalgin	*
Optalidon	Polypirine	*	Budiro	*	*
Irritazioni agli occhi					
Genticol	Gentalline Collyre	Minims	Colircusi Gentamicina	Gentamicin	Garamysin
Imidazyl	Collyre Bleu-Laiter	Privine	Colirio Alfa	Naphazolin	Septobore
Herpes labiale					
Zovirax	Zovirax Crème	Zovirax	Virherpes	Zovirax	Zovirax
Mal di gola					
Antinfiammatori					
Aspirina	Aspirine Bayer	Aspirin	Aspirina Adiro	Aspirin	Aspirin
Danzen	Danzen	Danzen	Danzen	Danzen	Danzen
Zepelin	*	*	*	*	*
Collutori					
Iodosan	*	*	*	*	*
Raffreddore					
Actifed	Actifed	Actifed	Iniston	Pro-Actidie	*
Vicks Sinex	Iliadine	Afrazine	Respir	Nasivinetten	*
Mal di stomaco Antinausea, Antivomito, Antiacidi					
Plasil	Pirimperam	Maxollon	Primperan	Gastromerton	Pirimberan
Motilium	Motilium	Motilium		Motilium	Motilium
Maalox	Maalox	Maalox	Maalox	Maalox	Aludrox
Stitichezza					
Guttalax	*	Laxoberal	Evacuol	Laxoberal	*
Agiolax	Pursennide	Pripsen	Pruina	Agiolax	Psillion

Agarol	Nuille de Paraffine	Agarol	Agarol	Granugeol	*
Diarrea					
Imodium	Imodium	Imodium	Fortasec	Imodium	Imodium
Reasec	Diarsed	Diarsed	Diarsed	Diarsed	Diarsed
Mal di mare, e mal d'auto					
Valontan	Dramamine	Dramamine	Biodramina	Troversin	Dramamine
Transcop	Scopoderm	Scopoderm	Buscapina	Scopoderm	*
Legenda					
*	Manca il corrispondente con il medicinale italiano				
Colore rosso	Serve la ricetta medica				
Colore nero	Non serve la ricetta medica				

NB.--L'elenco è solo rappresentativo e riporta solo alcuni dei farmaci più diffusi per patologie. Consultare il proprio medico per trascrizioni; nei Paesi dell'Europa sono valide le ricette italiane.

LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI IN CAMPER

Il camper è un mezzo complesso, per molti versi simile a una casa, e richiede pertanto una continua manutenzione, senza contare gli imprevisti e i guasti che spesso ci sorprendono proprio nei momenti meno opportuni. Per fronteggiare la maggior parte delle problematiche che potrebbero presentarsi, senza dover necessariamente ricorrere a costose officine, è bene approntare una cassetta attrezzi che si rispetti.

I primi strumenti a cui pensare sono, ovviamente, i cacciaviti. In camper troverete viti ovunque: nel fissaggio dei telai delle finestre, dei braccetti, negli armadietti, negli oblò etc.
Un set base di cacciaviti di tutti i tipi (croce a a taglio, meglio se snodabili) e dimensioni è dunque un acquisto obbligato per poter effettuare da soli piccole riparazioni che, in alcuni casi, possono salvarci da situazioni davvero antipatiche.
Ovviamente non dimentichiamo anche un assortimento di viti di vario tipo e dimensioni.
Nella cassetta degli attrezzi mettiamo un set di chiavi inglesi (piatte a tubo), utili in moltissime circostanze (anche nel comparto motore: pensiamo a dover sostituire una batteria, ad esempio). Anche in questo caso consiglio di munirsi di un set completo, che comprenda tutte le principali misure di chiavi inglesi.
E' bene inoltre procurarsi anche un set di chiavi a brugola.
Le pinze non sono da trascurare. Anche in questo è consigliabile procurarsene

almeno due-tre tipi differenti, più o meno lunghe e sottili a seconda della problematica da affrontare.
Nella cassetta non devono poi assolutamente mancare colle, sigillanti a nastri adesivi.
Una pistola per silicone, con cartuccia annessa, è indispensabile per sigillare tubi, fessurazioni, perdite nelle giunture, effettuare riparazioni d'emergenza...
Un tubetto di SuperAttack e una confezione di mastice sono egualmente raccomandati per effettuare riparazioni veloci e incollaggi d'urgenza.
Il nastro adesivo dovrebbe invece essere resistente e impermeabile. Anche in questo caso, meglio procurarsi diverse tipologie: nastro normale (da elettricista), nastro biadesivo, nastro ultraresistente.
Nella cassetta sarebbe meglio tenere anche del fil di ferro: può rivelarsi molto più utile.
Non dimentichiamo una confezione di fusibili di vario amperaggio, lampadine di ricambio.
Un piccolo martello (se possibile, di gomma), benché il suo utilizzo si riveli piuttosto raro, non dovrebbe mancare.
Chiudiamo con forbici, taglierino e seghetto.
Se proprio vogliamo essere pignoli, possiamo anche procurarci della fascette stringitubo e fascette da elettricista.
E' chiaro che l'elenco di attrezzi e accessori con cui arricchire la nostra cassetta attrezzi potrebbe continuare, ma penso un camperista, specie se alle prime armi, possa fermarsi qui. L'esperienza, e il nostro camper, ci insegneranno, man mano, cos'altro procurarci.

Votato dagli esperti come il numero 1
Ora, il 25% omaggio!
Ora, 3 sacchetti omaggio!
! SUPER VOORDEEL !
! OFFRE EXCEPTIONELLE !
THETFORD
AQUA KEM BLUE
2,5 L
Free! 25% gratis!
THETFORD
AQUA KEM SACHETS
15+3 gratis offerta!
PROMOZIONE • PROMOCIÓN • PROMOTION
KCK TEST WINNER
Thetford Aqua Kem Blue è risultato il migliore in un'indagine indipendente sulla efficacia degli additivi per toilette realizzata dal Touring Club Olandese (ANWB)
Il fluido per toilette più venduto al mondo www.thetford-europe.com
THETFORD Loving leisure

LA SEGNALETICA STRADALE IN EUROPA

Talvolta c'è confusione sul colore che identifica le **autostrade** dalle strade ordinarie nei vari paesi...

- Australia
- Belgio
- Bosnia Erzegovina
- Brasile
- Bulgaria
- Cina
- Canada
- Croazia
- Danimarca
- Finlandia
- Macedonia
- Grecia
- Italia
- Lituania
- Malesia
- Messico
- Repubblica Ceca
- Romania
- Russia
- Svezia
- Svizzera
- Serbia
- Slovacchia
- Slovenia
- Stati Uniti d'America
- Taiwan
- Thailandia
- Turchia
- Ucraina

- Albania
- Austria
- Bielorussia
- Cile
- Emirati Arabi Uniti
- Germania
- Francia
- Irlanda
- Israele
- Lussemburgo
- Norvegia
- Marocco
- Paesi Bassi
- Pakistan
- Polonia
- Portogallo
- Regno Unito
- Spagna
- Sudafrica
- Thailandia
- Tunisia
- Ungheria

in Germania

Le zone a tutela ambientale vengono contrassegnate con un cartello stradale rettangolare. In queste zone la circolazione veicolare è vietata.

Le eccezioni al divieto generalizzato di circolazione vengono contrassegnate con un cartello addizionale.
Nelle zone ambientali a traffico limitato opportunamente contrassegnate è possibile circolare muniti di bollino "Polveri sottili" se ciò è consentito da un apposito cartello addizionale. In tale cartello è indicato il bollino "Polveri sottili" necessario.

Il cartello addizionale può contenere

1. un bollino (verde),
2. due bollini (verde e giallo), oppure
3. tutti e tre i bollini

Esso **dispensa** dal divieto di circolazione le autovetture munite di bollino corrispondente.

Tipologia motore Euro	Gruppo inquinanti	Immatricolazione autovettura	Immatricolazione autocarro	Bollino
		Diesel		
Euro 1 o più vec-chia	1	antecedente al 01.01.1997	antecedente al 01.10.1996	nessuno
Euro 2	2	dal 01.01.1997 al 31.12.2000	dal 01.10.1996 al 30.09.2001	rosso
Euro 3	3	dal 01.01.2001 al 31.12.2005	dal 01.10.2001 al 30.09.2006	giallo
Euro 4	4	dal 01.01.2006	dal 01.01.2006	verde
		Benzina		
Antecedente a Euro 1 (senza marmitta cataliti-ca)	1	antecedente al 01.01.1993		nessuno
Euro 1 e sue evoluzioni	4	dal 01.01.1993		verde

Come ordinare il bollino polveri sottili tedesco e la cartina geografica con le varie zone:
www.tuev-sued.de
www.dekra.it

In Austria

Pedaggio autostradale
Ormai dal 1997 il bollino autostradale è obbligatorio per tutti gli utenti delle autostrade e superstrade austriache. Per ogni veicolo si deve acquistare un apposito adesivo (Vignette) da applicare sul parabrezza. Il bollino autostradale deve essere posizionato in alta sul parabrezza, dalla parte del conducente o nel centro dove c'è lo specchietto retrovisore).
Dal 1° gennaio 2007 a quanti ne saranno sprovvisti, potranno essere inflitte multe per un importo minimo di **Euro 300** fino ad un importo massimo di **Euro 3.000.**

Importante: nel tratto autostradale fino all'uscita di **Innsbruck Sud** non è obbligatorio l'acquisto del bollino ma solo il pagamento del pedaggio al casello del Ponte Europa. **Proseguendo oltre questa uscita il bollino è obbligatorio**.

Il bollino o Vignette ha costi diversi in funzione della durata, 10 giorni/2 mesi/1 anno, e del mezzo di trasporto per il quale è acquistato, veicoli a due ruote e autovetture e automezzi fino a 3,5 t.

Il bollino può essere acquistato nelle **stazioni di rifornimento sulle**

autostrade in prossimità della frontiera con l'Austria oppure presso l'ACI.

Contrassegni autostradali austriaci: tipi e costi		
	Automezzi (con peso massimo fino a 3,5 t)	Veicoli a due ruote (anche con sidecar)
Annuale (dal 1 dicembre dell'anno precedente al 31 gennaio dell'anno successivo)	€ 76,50	€ 30,50 *
Bimestrale (due mesi dal giorno della foratura)	€ 23,00	€ 11,50*
10 giorni (dalle ore 00:00 del giorno della foratura alle ore 24:00 del nono giorno successivo)	€ 7,90	€ 4,50

In Austria è disponibile presso gli Automobil Club (ÖAMTC, ARBÖ), le compagnie d'assicurazione (Allianz, Elementar, EA Generali), gli uffici postali, le stazioni di rifornimento e le tabaccherie.

Per Bus e autotreni oltre le 3,5 tonnellate e mezzo a pieno carico è entrato in vigore dal 1° gennaio 2004 un nuovo sistema di pedaggio al posto della conosciuta vignetta. Il sistema si chiama GO-Box e funziona in modo analogo al nostro Telepass. Per maggiori informazioni è possibile telefonare al **numero 00800 400 11 400** con operatore che **parla italiano**.

Eccezioni: alcuni trafori prevedono un **pedaggio extra** da pagare ai relativi caselli.

In Svizzera

Per utilizzare le autostrade e le superstrade svizzere tutti i veicoli devono essere provvisti di un contrassegno prepagato, conosciuto come "vignette".
Esiste un solo tipo di contrassegno, che ha durata annuale ed è valido per tutti i veicoli a motore, i rimorchi e i caravan fino ad un peso totale di 3,5 t.

E' possibile trovarli **in prossimità della frontiera con la Svizzera**, in tutti gli uffici doganali e nelle stazioni di servizio autostradali.

Sanzioni

La sanzione pecuniaria per chi è sprovvisto di contrassegno è di 100 CHF, oltre all'obbligo di acquisto di una "vignette"

Costo e validità

Contrassegni autostradali svizzeri: costo e validità	
	Automezzi con peso totale fino a 3,5 t
Vignette annuale con validità 14 mesi (12 mesi dell'anno solare + dicembre dell'anno precedente + gennaio dell'anno successivo)	€ 34,50

Il prezzo indicato è in vigore dal 1 agosto 2011.

Se si viaggia con un veicolo che traina una roulotte occorre acquistare due contrassegni.

valida.

Ulteriori informazioni su www.ezv.admin.ch, il sito dell'Amministrazione Federale delle Dogane

In Slovenia

Chi desidera raggiungere questo paese, o vi transita per raggiungere altre mete, deve pagare la vignette. Diverse le opzioni di scelta:
Il bollino annuo (**95,00 EUR)** per l'anno in corso è valido **dal 1° dicembre** dell'anno precedente **al 31 gennaio** dell'anno successivo (in totale **14 mesi**).

Il bollino semestrale vale per sei mesi dal giorno **dell'acquisto**, oppure fino alla fine dell'ultimo giorno del sesto mese.

Il bollino mensile (30,00 euro) vale dal momento del suo **acquisto** fino alla fine del giorno recante lo stesso numero un mese dopo l'acquisto, ossia fino alla fine dell'ultimo giorno del mese, se nel mese successivo non è previsto quel giorno.

Il bollino settimanale (15,00 euro) è valido per **sette giorni consecutivi** dal giorno stabilito **dall'utente** al momento dell'acquisto del bollino.

I punti di vendita

I bollini autostradali sono in vendita presso i **distributori di benzina** in Slovenia e nei Paesi confinanti nonché presso le filiali **dell'associazione automobilistica slovena** (AMZS) e degli club automobilistici delle altre nazioni, negli **uffici postali** in Slovenia e in alcune **edicole**, sempre in Slovenia.

Le penalità

Per l'uso dell'autostrada senza il bollino (vignetta) in corso di validità oppure senza il pagamento del pedaggio è prevista una **contravvenzione** da 300 a 800 euro.

VIVERE ALL'ARIA APERTA

Insolazione: prevenirla, riconoscerla, curarla.

In estate può capitare di trovarsi a fare lunghe camminate sotto al sole, in luoghi privi di ombra.Oltre al rischio di "scottature solari" (è importante usare la crema protettiva anche in montagna e non solo al mare) tre sono i rischi un po' più subdoli che spesso non vengono presi in considerazione:

- **L'Insolazione** (spesso chiamata anche "Colpo Di Sole", ma è una dicitura poco corretta)
- **Il Colpo Di Calore** (abbastanza raro nel nostro clima, è molto più frequente in quello tropicale)
- Il **Collasso da calore** si verifica in seguito ad un'eccessiva perdita di acqua e sali

La differenza sostanziale tra i tre stati, è il meccanismo mediante il quale si viene a creare.

Nell'Insolazione, il fattore scatenante, è una prolungata esposizione al sole a capo scoperto al contrario del colpo di calore, nell'insolazione è solo il cervello a "surriscaldarsi".

Sintomi:

- Malessere generale
- Mal di testa gravativo (ovvero la sensazione di testa pesante)
- Vertigini

- Nausea
- Febbre

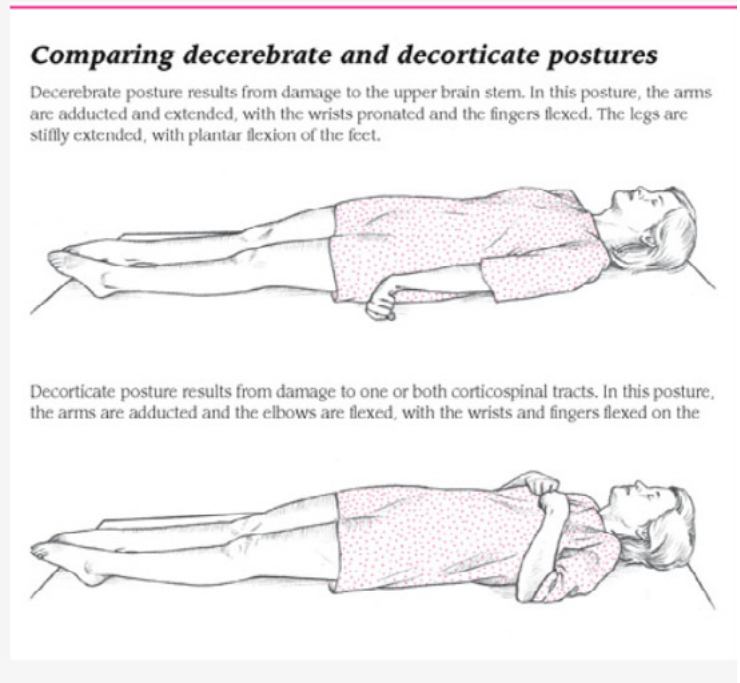
Che cosa fare? Mettere la persona in un luogo al riparo dal sole, fresco e ben ventilato, slacciare o togliere maglia, camicia ecc, far bere piccoli sorsi di acqua fresca (non ghiacciata, per evitare il pericolo di congestioni) cercare di raffreddare il corpo mediante spugnature di acqua fresca, soprattutto sulla testa e sotto le ascelle. Ovviamente le "manovre" sono direttamente proporzionali all'entità dell'evento nefasto, se la persona avverte solo mal di testa e spossatezza vanno bene questi interventi base di primo soccorso, se la persona crolla a terra delirante, oltre a cercare di prestare soccorso bisogna chiamare il 118.

Prevenzione. Oltre a mantenere una buona idratazione (cosa da fare sempre, ma soprattutto in luoghi in cui la sudorazione è profusa) è fondamentale proteggere la testa con un cappello o una bandana, e bagnarsi ogni tanto la testa.

Nel ***Colpo di calore*** invece, l'evento è provocato dall'impossibilità del corpo di raffreddarsi. Questo accade spesso (ma non solo) nei luoghi con climi tropicali, ovvero caratterizzati da alte temperature ma soprattutto da un elevato tasso di umidità. Infatti, essendo l'aria già satura di acqua, non consente al sudore di evaporare e di conseguenza, il corpo non riesce a cedere calore trasformandosi in una sorta di stufetta. Il colpo di calore è considerato un'emergenza medica, che può determinare morbilità e mortalità notevoli. E' definito come la combinazione di iperpiressia (40,6°C) e sintomi neurologici.

Sintomi:

- Si possono osservare turbe a carico del sistema nervoso centrale, quali tremore, crisi convulsive, pupille fisse e dilatate
- Posizione decerebrata o decorticata


Comparing decerebrate and decorticate postures
Decerebrate posture results from damage to the upper brain stem. In this posture, the arms are adducted and extended, with the wrists pronated and the fingers flexed. The legs are stiffly extended, with plantar flexion of the feet.
Decorticate posture results from damage to one or both corticospinal tracts. In this posture, the arms are adducted and the elbows are flexed, with the wrists and fingers flexed on the

La cute può apparire arrossata e calda, nelle fasi iniziali può essere umida ma, man mano che la condizione progredisce, diventa asciutta perché l'organismo perde la capacità di sudare

Che cosa fare? È fondamentale abbassare la temperatura corporea sino ai 38,9°C il più rapidamente possibile. Il raffreddamento per evaporazione è il più efficace quindi bisogna bagnare il corpo della persona con acqua e cercare di aumentare l'evaporazione mediante l'uso di ventilatori o asciugamani o quant'altro possa generare "vento" .Applicare impacchi di ghiaccio o acqua fredda (il ghiaccio secco in questo caso è utilissimo) sul collo, inguine, ascelle e cuoio capelluto (che sono le aree di massimo trasferimento del calore). Bagnare dei teli in acqua gelata e applicarli sulla persona sempre generando "vento". L'immersione in acqua fredda è controindicata così come l'uso di farmaci antipiretici dato che l'aumento di temperatura non è fisiologico ma veicolato da eventi esterni. Interrompere il raffreddamento attivo quando la temperatura arriva a 38,9°C per evitare il rischio di un raffreddamento eccessivo.

Prevenzione. E' importante mantenere il corpo idratato, ma soprattutto evitare di compiere sforzi eccessivi, in particolar modo se non si è abituati al clima in cui ci si trova. Sarebbe opportuno una fase di acclimatamento prima di iniziare attività fisiche di una certa importanza. Pause frequenti, nelle quali ci si bagna un po' con di acqua fresca possono aiutare a raffreddare il corpo. La persona può presentare comportamenti bizzarri o irritabilità, tale quadro può progredire verso la confusione, l'aggressività, il delirio ed il coma

Il ***Collasso da calore*** si verifica in seguito ad un'eccessiva perdita di acqua e sali tale da determinare una vera e propria disidratazione.

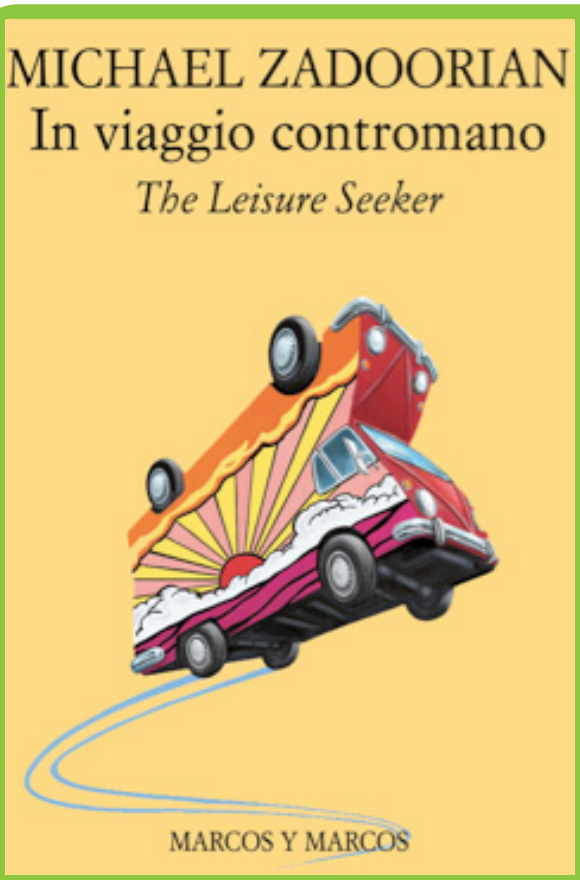
Sintomi:
- sudorazione abbondante (diaforesi)
- forte debolezza
- nausea e vomito (quest'ultimo aggrava la disidratazione)
- aumento dei battiti cardiaci (il polso è rapido e debole)
- respirazione rapida (tachipnea)
- temperatura corporea normale o leggermente aumentata.
- pressione bassa

Che cosa fare? Il collasso da calore va trattato tenendo conto delle serie perdite di sali e di liquidi che si hanno nell'organismo, perdite che vanno velocemente reintegrate. La prima cosa da fare quindi, è distendere il soggetto in un luogo fresco e tenerlo a riposo. Sarebbe opportuno avere a disposizione un integratore di sali minerali (tipo Polase)

In caso non aveste un integratore potete sciogliere due cucchiani di zucchero e più o meno 1 (la dose è un grammo di sale) in un litro di acqua. Vanno bene anche i succhi di frutta, mentre ovviamente sono banditi gli alcolici.

Prevenzione. La prevenzione consiste quindi nell'evitare di esporsi eccessivamente al sole, in particolare durante giornate calde, umide e poco ventilate e senza un abbigliamento adeguato (indumenti troppo pesanti o non traspiranti), nel mantenere un'adeguata idratazione prima e durante l'esposizione (bere piccole quantità di liquidi ma frequentemente. Ricordarsi che la comparsa dello stimolo della sete indica che si è già in una forma di disidratazione), nel calibrare l'attività fisica tenendo conto della propria preparazione e condizione.

LIBRI SOTTO LA VERANDA

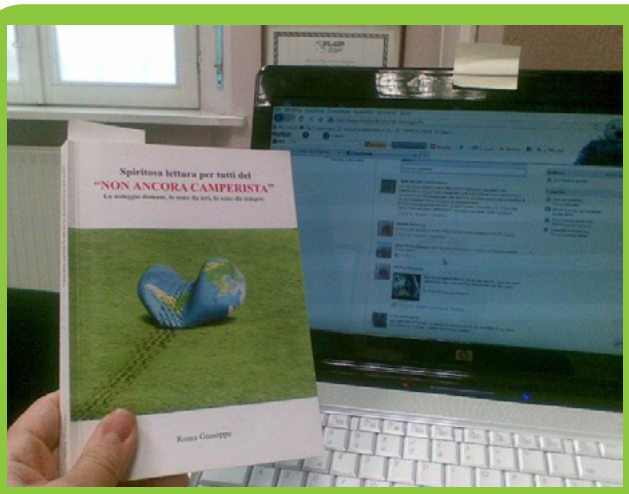


IN VIAGGIO CONTROMANO
Michael Zoodorian

Ella e John, a ottant'anni suonati e con i loro gravi problemi di salute, montano sul loro amato camper e piantano tutto; partono da Detroit, lungo la Route 66, destinazione: Disneyland. Sembra una follia, almeno è questo il giudizio dei figli, «non so nemmeno se dovrei dirglielo, ma lo faccio comunque. "Andiamo a Disneyland"», come si evince non è così folle, invece, per questa coppia che sta insieme da mezzo secolo. «Noi due insieme, come siamo sempre stati, senza parlare, senza fare niente di speciale, semplicemente in vacanza. Lo so che niente dura, ma anche quando ti rendi conto che qualcosa sta per finire, puoi sempre voltarti indietro e prendertene ancora un po' senza che nessuno se ne accorga». Qui sta l'essenza del viaggio che Ella e John hanno intrapreso. In realtà, non sarà un viaggio così tranquillo. Dovranno vedersela con un bel po' di gente strana e camerieri scorbutici, addirittura con un coppia di rapinatori messi in fuga da Ella con la pistola del marito. Naturalmente, incontreranno anche brava gente, su tutti spicca un nutrito gruppo di rallisti, con tanto di tatuaggi e strane capigliature.

Un camper XXL

è il viaggio di una famiglia sovrabbondante...nell'amore", Ed. "Sempre Comunicazione", che narra di una coppia di catanesi sposati da più di 26 anni, Bruno e Rosalba De Luca. Lui 58 anni, Medico Radiologo, libero professionista. La moglie sociologa presso il Comune di Catania, dove si occupa di Affidamento familiare. "Dopo tanti intensi anni di matrimonio abbiamo voluto fermarci per rivisitare la nostra storia personale e di coppia: una storia di persone normali, impegnate nel lavoro e nel sociale, alla ricerca di senso della loro vita, che hanno avuto la fortuna di compiere un forte percorso umano sia attraverso l'esperienza dell'adozione e dell'affidamento familiare con particolare riguardo alle persone con handicap grave (abbiamo accolto, tra gli altri, 2 splendidi figli "gravissimi" oggi rispettivamente di 19 e 14 anni), che attraverso l'impegno sociale e associativo (anni fa abbiamo dato vita ad un'associazione locale sui diritti dei minori, Progetto Accoglienza, che per alcuni anni ha molto lavorato con l'ANFAA di Torino e con le altre associazioni del settore). Da quasi 20 anni, inoltre, siamo entrati a far parte del'Associazione "Comunità Papa Giovanni XXIII", fondata oltre 40 anni fa a Rimini da Don Oreste Benzi. Questo specifico cammino spirituale ci ha aperti all'accoglienza anche delle nuove povertà, come le donne schiavizzate. Il libro che proponiamo è il frutto della rivisitazione di questa nostra storia familiare. Abbiamo scelto di scriverlo con interventi separati, per evidenziare il punto di vista maschile e femminile di ogni situazione di vita. Noi abbiamo sperimentato che le mura di una casa "normale" possono dilatarsi ed accogliere tante persone, ciascuna con il proprio vissuto e la propria storia. Pensiamo che, forse, la nostra semplice ma ricca esperienza di vita possa incoraggiare altre famiglie "normali" ad osare l'accoglienza e la condivisione con serenità e... un pizzico di humour. Siamo, peraltro, degli appassionati camperisti. Nella nostra storia familiare la vita in camper ha avuto un ruolo fondamentale: in essa, infatti, si costruiscono le relazioni interpersonali ed il dialogo in un modo che non ha uguali.Abbiamo pertanto deciso di raccontare nel libro, assieme alle tante esperienze legate alla scelta dell'accoglienza, il significato che ha avuto la presenza del camper nel costruire la nostra famiglia. Il libro ha come titolo "Un camper XXL" come chiara allusione al fatto che i posti letto erano sempre troppo pochi per accoglierci tutti. Abbiamo peraltro deciso che tutti i proventi del libro vadano a sostegno delle iniziative a carattere internazionale dell'Associazione, fra le quali un progetto di formazione e sostegno di famiglie affidatarie in Albania, perché i bambini in stato di abbandono possano trovare accoglienza nella loro terra di origine".



NON ANCORA CAMPERISTA

Lo noleggio domani, lo sono da ieri, lo sono da sempre"
Il simpatico e spiritoso libro di Giuseppe Roma sul mondo dei camperisti! Da non perdere!
Come possiamo vivere emozioni nuove e avere amici in tutto il mondo? Cosa impariamo vivendo in un ambiente ristretto; dove risparmiare e rispettare la natura è la parola d'ordine per tutto?Questo mondo e la natura che ci circonda li conosciamo bene o vogliamo viverci dentro?Desideriamo una casa grande; per conservare tutta la vita cose che non useremo mai o vivremmo bene anche in uno spazio minimo? Come possiamo arrivare ad avere una casa al mare, una in montagna e una vicino alle persone più care con un investimento ridotto?Tanti quesiti legittimi che trovano interessanti risposte nel colloquio che l'autore tiene con chi legge il volume. " *non volendo solo comunicare informazioni, ma passare un po' di tempo con chi mi legge, ho pensato che potevo arricchire ogni momento con una storia legata all'argomento stesso: perché è dai racconti e dalle chiacchiere tra camperisti che s'imparano le cose* " Un libro consigliato tanto al futuro camperista quanto a chi lo è già! Autore Giuseppe Roma - stampato su carta ecologica riciclata al 100% - pagg.142 f.to brossura - € 12,00
Per richieste ed informazioni: pino@romagiuseppe.com (citando CAMPERPRESS)

Rimedi contro le punture delle zanzare

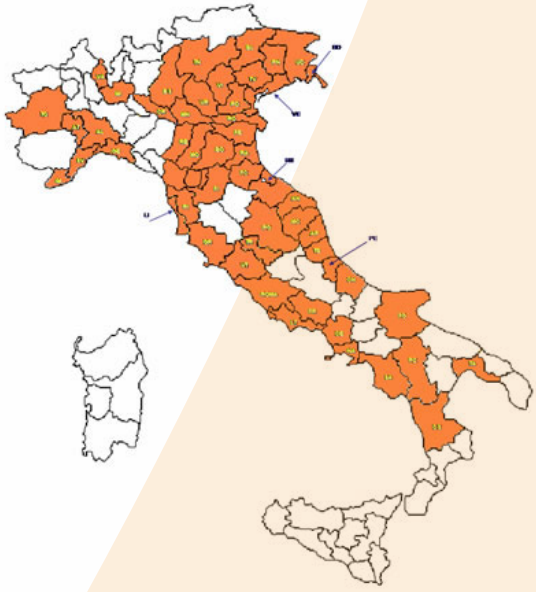
Sono in tanti coloro che fanno fatica a comprendere l'utilità di questi minuscoli insetti che durante la stagione estiva si scagliano contro il nostro corpo pungendoci. che ci troviamo all'esterno o all'interno dei nostri veicoli ricreazionali ebbene porre rimedio utilizzando gli strumenti a disposizione sul mercato. Ma anche conoscerli meglio per difendersi meglio.

Quel volo maledetto.

La zanzara comune, Culex pipiens, è un piccolo insetto munito di apparato boccale succhiatore e pungente. Sono solo le femmine a pungere l'uomo, nutrendosi del suo sangue, in assenza del quale le larve non possono maturare. La più pericolosa tra le zanzare è la zanzara tigre, più piccola delle altre. àˆ di colore scuro, con fasce bianche sulle zampe e una linea bianca sul dorso. Vola basso, a pochi centimetri dal suolo e punge soprattutto alle gambe e alle caviglie. Più aggressiva delle altre zanzare punge prevalentemente di giorno. La sua puntura provoca vistose bolle e pruriti particolarmente fastidiosi nei soggetti più sensibili. In corrispondenza della puntura la pelle presenta un pomfo (chiazza sollevata) rosso e pruriginoso, più o meno grande, a seconda della reattività del bambino. Se la puntura è vicina all'occhio, la palpebra può gonfiarsi notevolmente e il gonfiore può durare anche per 2 giorni. Al centro del pomfo è presente un punto sporgente, che causa un forte prurito. Se qualche zanzara supera le nostre difese e ci colpisce si può correre ai ripari riducendo il prurito e limitando le infezioni dovute al grattamento. Quindi medicare le punture di zanzara non è solo un inutile sfizio di chi non vuole sopportare qualche minuto di fastidioso prurito. In molti casi, soprattutto nei più piccoli e in occasione delle punture di zanzare tigre, i ponfi si infettano causano piccole piaghe che persistono anche diverse settimane. Nei casi più gravi posso dare reazioni allergiche causando il gonfiori di tutta la zona adiacente alla puntura.
Nelle persone particolarmente sensibili (o allergiche) alle sostanze contenute nella saliva della zanzara si possono formare edemi emorragici veri e propri curabili con pomate al cortisone o addirittura con l'assunzione di cortisone per via orale.

Vecchi rimedi sempre utili e validi.
Per ridurre il prurito provocato dalla puntura delle zanzare puoi provare i vecchi rimedi della nonna:

- Prendi del ghiaccio dal freezer e poggialo 10-15 secondi sulla parte punta.
- Prova a spalmare del denitrifico sulle punture.
- Prova a strofinarci un po' di alcool (quello che si usa per disinfettare) il prurito passa quasi subito.
- Prova con un po' di alcool denaturato o un gel a base di cloruro di alluminio al 5%.
- Anche l'ammoniaca dà qualche sollievo, va benissimo anche l'aloe.
- Prova a metterci sopra una piccola goccia di estratto di menta (da comprare in erboristeria per alimenti) non addizionato ad altre erbe;



Altre soluzioni sono:

Allume di potassio o Allume di Rocca: Il solfato doppio di alluminio e potassio dodecaidrato più noto come allume di potassio (o Allume di Rocca) è un sale che a temperatura ambiente si presenta come un solido incolore ed inodore. Basta bagnarlo leggermente e strofinarlo sulla puntura per eliminare il prurito causato dai pizzichi delle zanzare e dai pappataci. Inoltre attenua il rossore e le irritazioni cutanee, è un antibatterico naturale ed ha proprietà cicatrizzanti. Si trova nelle erboristerie e nei negozi di prodotti naturali.

Gel astringente al cloruro di alluminio al 5%: Usata anche per disturbi cutanei e le punture urticanti delle meduse produce un sollievo quasi immediato scongiurando le infezioni da grattamento. E' adatta anche per i più piccoli.

Pomata lenitiva al Tea Tree oil: Con questo prodotto si è ottenuto in certi casi una azione lenitiva eccezionale. Il Tea Tree (Melaleuca alternifolia) è una pianta legnosa originaria dell'Australia il cui olio, ricavato dalle foglie, veniva usato già dagli aborigeni più di 1000 anni fa come "pronto soccorso naturale".

Olio di Neem: Qualche goccia di olio di Neem sulla puntura agisce rapidamente come lenitivo riducendo il prurito. Si può usare anche come repellente.

I farmaci: Le pomate al cortisone vanno bene per curare la puntura ma bisogna ricordare che sono inutili come lenitivi, infatti entrano in funzione dopo 30 minuti cioè quando il prurito è già terminato così come la crema con antistaminico che inoltre è fotosensibilizzante.

VENDO E COMPRO

Rimor Unico immatricolato nov. 1995 con 140.000 Km. in perfette condizioni sia nella meccanica che nella cellula abitativa. sempre rimessato e tagliandato. Molti accessori sono stati sostituiti negli ultimi due anni. Ford transit 2500 diesel ,doppia ruota. Richiesta €. 12.000 Fabio Marinucci Perugia 3355414620 fmarinucci@libero.it

MOTORHOME ARCA H 679. anno 2004. ducato 2800 jtd. km 58000, portamoto estraibile, clima cabina, clima cellula, generatore 2,5 sospensioni pneumatiche, tendalino, frigo 135 lt, forno, stereo cd, navigatore ecc.tenuto maniacalmente. solo per intenditori € 36.000 - tel. 339.4888264 - e-mail: caverro@tin.it

Vendo Autocaravan CI Granduca 62 su Fiat 2500 D anno 1991 in buone condizioni generali, gommato nuovo e provvisto dei seguenti accessori : portabici, portapacchi, antifurto Med, bombolone GPL. Prezzo € 8500 compreso passaggio di proprietà. Tel. 3290581080

RIMOR Superbrig 677TC con garage grande, 3 matrimoniali, omologato 6 posti, meccanica Ford 137CV, 6 marce, ruote posteriori gemellate, autoradio originale Ford, climatizzatore, immatricolato ad Aprile 2005, Km. percorsi 51.000, sempre tenuto in rimessaggio al coperto. Perfette condizioni, qualsiasi prova, manutenzione e tagliandi effettuati regolarmente c/o officine autorizzate. Accessori: antenna omnidirezionale, 2 pannelli solari, veranda, doppia batteria servizi, doppio attacco bombole gas, secondo serbatoio interno coibentato da 125 litri, gavone laterale sottoscocca con sportello a ribalta, inverter, CB, Turbovent, gruppo mobiletti pensili aggiuntivi in camera su garage posteriore (originali ed installati c/o la Rimor), zeppe, scalino, catene da neve Konig no problem (mai usate) ed oscuranti termici sia interni che invernali esterni prodotti dalla Mirco Magnani. Possibilita' di mantenere il posto al rimessaggio coperto (carico, scarico e corrente, accessibile a qualsiasi ora) in zona Impruneta. Richiesta € 29.900,00 trattabili. Recapiti: Fabrizio 339/8382386 oppure 055/2072035 E-mail: fabrycla@yahoo.it

Vendo camper furgonato Bavaria Camp Sol y Sombra, anno 2005, 4 posti letto (1 matrimoniale da dinette + castello trasversale in coda), meccanica Citroen Jumper 2.8 HDi 127cv, 81.000 km. Optional installati: clima cabina, autoradio con comandi al volante, doppio airbag, ABS, oscuranti cabina Reimo, antenna sat automatica Katrhein + ricevitore doppio slot CI, gradino elettrico, pannello solare 70W, portabici 3 posti, veranda Omnistor, Truma Duomatic. Caratteristiche: bagno con doccia trasformabile, doppio armadio, frigo trivalente 79lt, acque chiare 100lt, acque grigie 90lt, cassetta WC 17lt, gas Campingaz 2x7, stufa a gas+boiler. Prossima revisione: febbraio 2013. Prezzo 27.000 euro. Scrivere a paolo1964@gmail.com o telefonare al 349 5284360.

VENDESI - Causa inutilizzo - Motorhome Hymer 2008 Modello B 508 CL Km 11.450 - Super accessoriato. (Accessori per 8.150,00 € tra cui: cappa aspirante, oblo fantastic vent, Portabici,Veranda omnistor, Moquettes, Antifurto satellitare Gemini, Radio CD Usb, Chiusura porta sicurezza, tappetino isolante parabrezza davanti, ventilazione frigo, piedini di stazionamento posteriori, prolunga letto basculante, presa esterna gas e acqua, duo control, confort pack 1, fari fendinebbia, portapacchi con scaletta, gavone scorrevole sinistro). Contatto Tel. 0125/53409# Euro 52.000,00.

Vendo Autocaravan C.I. ELLIOT 40 anno 2006 su FIAT DUCATO 2300 JTD 110 CV km 22.000 7 posti letto, veranda, porta bici 4 posti, piedini di stazionamento, Sospensioni supplementari ad aria, sensori retromarcia, impianto retrocamera, impianto radio, TV, Impianto CB, condizionatore evaporatore Viesa, sempre rimessato in box, vendo per scarso utilizzo Euro 28000 (Caserta) cell.3398466825

Vendo o permuto con mezzo non superiore 6 mt. Knaus Sport Traveller Garage Ott.2001 Km.74.000 unico proprietario,sempre rimessato garage proprio tagliandi regolari. Specchietti elettrici,inverter,trio gas,turbovent Fiamma,porta-pacchi e scaletta,porta bici Fiamma 4 posti 2006,telecamera posteriore a colori,serbatotio supplementare acque chiare,bombolone GPL 50 lt.anche attacco originale bi-bombola,navigatore-autoradio-CD Becker con relative casse nell'abitacolo,sospensioni aggiuntive ALKO,due batt,scarica lenta per servizi molto recenti,gomme Michelin Agilis Camper circa 6.000 km,tenda omnistor mt.4 anno 2007,sensori posteriori parcheggio,Luce esterna porta ingresso e chiusura di sicurezza,energy power,solver,dual battery,display,antenna terrestre e TV con decoder incorporato,due pannelli solari tot.220 Ah,piedini stazionamento,oscuranti termici,ABS,lampade Led su matrimoniale. € 24.000 cell:3282286318 abit:0565/976406 Isola d'Elba

Vendo camper puro ADRIA TWIN, su Ducato 2800JTD, anno 2006, km 17.500, posti letto 2+1, matrimoniale fisso in coda, frigo Dometic, stufa/boiler Truma, accessori non di serie: antifurto, tendalino Omnistor, pannello solare 60W, portabici x 2. CONDIZIONI OTTIME. PERFETTO PER COPPIA. Richiesta € 28.000. Antonio casa 0577-356095/cell 335-7387474.

Vendo Autocaravan Laika Lasercar su meccanica Ford 250 D anno 1987 accessoriato con Portabici, portapacchi, II serbatoio ed altro. Prezzo e 7500 trattabile. Tel. 3290581080

VENDO Camper mansardato Elnagh KING 6 posti 2500 TD gemellato con veranda portabici porta pacchi doppio serbatoio acqua.del 1995 in ottime condizioni a 14.000 euro. antonio 338-3779189 (milano).

Sea Dinghy anno 2003 Km. 76.200,motorizzato Fiat Ducato 2000 Turbo Diesel,meccanica ottima sempre rimessato al coperto,mai incidentato,nessuna infiltrazione,dotato di :Veranda Fiamma, Portabici per 3,Stufa Truma combi, Frigo trivalente, Aria condizionata in cabina, 2° batteria servizi con inverter 300watt WC chimico Tetford, Autoradio,Impianto allarme,volumetrico+ staccabatteria,Turbovent, € 17500 tel. Mario 347. 8665752

Vendo Mc Louis Steel 434 del 2008 su Fiat Ducato 130 cv km 19000 unico proprietario, posti omologati 6 sia a viaggiare che a dormire. clima cabina, inverter, porta bici fiamma da 3 bici, veranda omnistor, allarme perimetrale e volumetrico porte e finestre, pannello solare, luci a led, antenna tv, frigo grande con ventole di raffreddamento, bagno con doccia separata. no fumatori, no animali, sempre rimessato al coperto. Euro 30.000. Provincia di Padova. Telefonare solo se interessati al numero 3473175178.

PERMUTO e/o VENDO, Motorhome Hymer 614 SL, Ducato telaio maxi ALKO, Multijet 160 CV , 3000c.c. immatricolato maggio 2008, Km. 48000. Eseguiti tagliandi ogni 15000km, Elegant silver packet, doppia porta garage, Fendinebbia, Doppia batteria al gel. Accessori. :
- Antenna satellitare automatica, Oyster , TV 15" nella dinette e seconda TV nelletto posteriore, complete di decoder digitale terrestre e sky - Segnalatori acustici retromarcia e frontali + Retrocamera, Pannello solare 120W.Dometic.
- Portamoto nel garage con vericello elettrico per carico scooter - Triogas, Inverter, Condizionatore cabina e cellula, Veranda Omnistoro mt 5,00, Piedini stazionamento. - Deviatore automatico bombole gas, Kit antifurto volumetrico e perimetrale, ecc - Usato solo dal sottoscritto e rimessato in garage privato, mi è costato 109.000 mila euro.vendo miglior offerente : r_odino@libero.it - Tel 3382073134

c.i. elliot garage anno 2006, km 36.000, motore ducato 2.8 da 130 cavalli, vari accessori, prezzo 30.000 trattabili, zona trento. 368-7118165

Semintegrale MC LUIS 363 GLEN Fiat Ducato 2800 jtd km. 45000 anno 2004, sempre tagliandato e rimessato. Porta moto omologato a scomparsa; pannello solare; antenna TV a rotazione automatica; sospensioni ALKO; porta bici; doppia batteria servizi; doppia vasca acqua potabile; condizionatore cellula e cabina; tendalino; gommato nuovo; materasso in lattice; ecc.. Per informazioni: telefonare 037647178

Semintegrale C.I. Elliot Garage P 2004.
Km.: 41000; Fiat ducato 15 2.3 JTD; 6 posti omologati/ 4 posti letto;condizionatore cellula Dometic + inverter 1500W Dometic; ampio garage; tendalino fiamma F41; luce esterna; portabici da 3; autoradio+ CB; impianto antenna TV;stufa Truma combi C6000 con impianto canalizzato; riscaldamento supplementare cellula; boiler; batteria servizi al gel; doppio serbatoio acqua; letto matrimoniale fisso in coda; doccia separata;cucina 3 fuochi; tenda di separazione canina cellula. Pronto per partire. Sempre rimessato in garage. Il mezzo è visibile in provincia di Matera. Se interessati invio altre foto. Per maggiori info: 320.4218038

VENDO Motorhome VAS NEW LINE 740, gommato nuovo e tagliandato 2010. Patente C, Km percorsi 70000 Montato su meccanica Mercedes Sprinter 416 cc 2800, immatricolato 2001, cambio automatico e sequenziale Accessori: navigatore satellitare, radio con caricatore 6 cd, videocamera retromarcia a colori, chiusura centralizzata, cassaforte, televisione con lettore VHS, lettore DVD, pannello solare, antenna parabolica con ricerca automatica, botole turbovent, inverter, bombolone gas 60 kg, gancio traino e baule dove stivare uno scooter. Prezzo euro 43900,00 Tel. Abitazione 039/5970203 - Cell. 348/6005283 - pa.reds@tiscali.it Chidere di PAOLO ROSSI

Vendo Autocaravan CI Granduca 55 su Fiat 2500 TD anno 1994 ben accessoriato con Tendalino, autoradio,TopBox,. potapacchi, bombolone GPL, pannello solare, fendinebbie, antifurto ed altro. Prezzo € 14.500 trattabile. Tel. 3290581080

LAIKA ECOVIP 200i Motorhomoe su Iveco Dailly 2800 35/12 7 posti nno Ottobre 2008 (modello 2009) - doccia esterna-doppio pavimento Serbatoio Gas,Doppi Serbatoi, Scarico doppio sistema, Veranda, Antenna Tv, Riscaldamento supplementare cellula, N° 2 Pannelli Solari Vatt.160. N° 2 Turboventola,Oblò Panoramico possibilità porta moto, Doccia esterna, Posti N° 7. Ottime condizioni Cell.349 1840186 - segreteria. acsa@libero.it €29.000.

CAMPERPRESS non si assume alcuna responsabilità sul contenuto e la veridicità dei messaggi pubblicati. Riserva, inoltre, il diritto di non pubblicare annunci ritenuti non pertinenti.

LISTINO PREZZI 2012

I dati riportati sono riferiti ai prezzi di listino per l'anno 2012 e sono Franco Fabbrica e IVA(21%) inclusa della produzione nazionale ed estera di autocaravan. Tali prezzi non possono considerarsi contrattuali e sono suscettibili di cambiamenti senza preavviso da parte delle case costruttrici; suggeriamo di prendere visione del listino presso i concessionari ufficiali o direttamente dal sito aziendale.

ADRIA

Furgonati, semintegrali, motorcaravan, motorhome tra **€ 41900** e **€ 57300**. Italia

AIESISTEM
Il tuo compagno di viaggio

Furgonati, semintegrali tra **€ 49200** e **€ 64735**. Italia

ARCA

Furgonati, semintegrali, motorcaravan, motorhome tra **€ 62900** e **€ 79600**. Italia

Bavaria

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra **€ 52600** e **€ 104000**. Germania

Benimar

Furgonati, semintegrali, motorcaravan, motorhome tra **€ 42460** e **€ 55100**. Spagna

BLU camp AUTOCARAVAN

Furgonati, semintegrali, motorcaravan tra **€ 37780** e **€ 53020**. Italia

bürstner

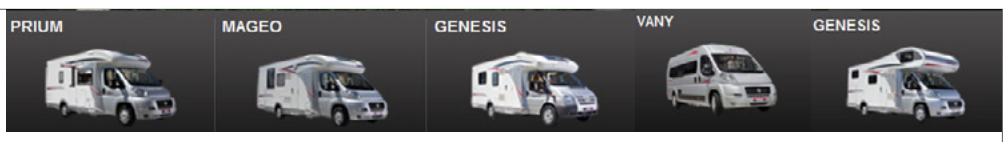
SEMINTEGRATI: Travel Van, Nexxo, Solano — CLASSE IXEO: Ixeo time, Ixeo, Ixeo plus — INTEGRATI: Viseo, Aviano, Elegance — MANSARDATI: Argos time, Argos

Seminetgrali, motorcaravan, motorhome tra **€ 43890** e **€ 100460**. Germania

CAMPER monoscocca

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra **€ 73770** e **€ 92000.** Italia

challenger



Furgonato, semintegrali, motorcaravan tra **€ 34273** e **€ 53320.** Francia

carthago

Semintegrali, motorhome tra **€ 71120** e **238800.** Germania

LISTINO PREZZI 2012

CHAUSSON

CHAUSSON furgonati, semintegrali,motorcaravan tra **€ 37601** e **€ 53320**. Francia

CI

CI furgonati, semintegrali, motorcaravan tra € 39720 e € 59890. Italia

Concorde

REISEMOBILE AUS LEIDENSCHAFT

Motorcaravan, motorhome tra € 89900 e € 242000. Germania

Dethleffs

Un amico della famiglia

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 42090 e € 145000. Germania

elnagh

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 41109 e € 62708. Italia

ESTEREL

MOTOR HOMES

Motorhome tra € 96000 e € 132700. Francia

EURA MOBIL

Profila

Terrestra Alkoven

Terrestra T

Activa Style

Contura

Furgonati, semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 49000 e € 118100. Germania

FLEURETTE

Semintegrali, motorhome tra € 62000 e € 102000. Francia

FRANKIA

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 65000 e € 205000. Germania

GIOTTILINE

Semintegrali, motorcaravan tra i € 42000 e € 62900. Italia

LISTINO PREZZI 2012

Globecar

Furgonati tra € 36100 e € 50900.

Germania

Helix Camper

Furgonati tra € 42700 e € 54500.

Italia

Hobby

Semintegrali, motorcaravan tra € 43900 e € 88000.

Germania

HYMER

Furgonati,semintegrali,motorcaravan,motorhome tra € 47000 e € 151000.

Germania

ITINEO

Semintegrali, motorhome tra € 51000 e € 66900.

Germania

LVR

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 72000 e € 103500.

Italia

Kentucky Camp

Semintegrali, motorcaravan tra € 40800 e € 60300.

Italia

KNAUS

Furgonati, semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 34000 e € 62000.

Germania

la strada

Furgonati, semintegrali tra € 43000 e € 66000.

Germania

LAIKA

Furgonati, semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 42096 e € 103848.

Italia

LISTINO PREZZI 2012

LE VOYAGEUR

Motorhome tra € 95000 e € 138000. Francia

LMC

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 45800 e € 82300. Germania

McLOUIS

Semintegarli, motorcaravan, motorhome tra € 37888 e € 58584. Italia

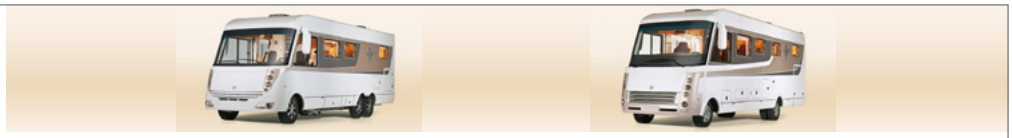
MOBILVETTA DESIGN

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 52222 e € N.C. Italia

MORELO FIRST CLASS REISEMOBILE

Motorhome tra € 149000 e € 268000. Germania

NIESMANN +BISCHOFF



Motorhome tra € 78280 e € 157595. Germania

nuova allcar TORINO-ITALY

Furgonati, semintegrali tra € 49000 e € 71000. Italia

NUOVA CAMPER MAROSTICA

Furgonati, semintegrali tra € 57000 e € 135000. Italia

Overcar

Furgonati, semintegrali tra € 60700 e € 91200. Italia

PILOTE MA NOUVELLE VIE.

Semintegrali, motorcaravan, motorhome tra € 51500 e € 108100. Francia

LISTINO PREZZI 2012

PLA

Semintegrali, motorcaravan tra € 40838 e € 54753. Italia

PÖSSL

Furgonati tra € 35240 e € 50517. Germania

ROLLER TEAM

Furgonati, semintegrali, motorcaravan tra e € 39720 e € 60000. Italia

RAPIDO

Furgonato, semintegrali, motorhome tra € 45700 e € 109800. Francia

AUTOCARAVANS RIMOR

Furgonati, semintegarli, motorcaravan tra € 30000 e € 56000. Italia

Sun Living

Furgonati,motorcaravan, seminterrati tra € 38.821 e € 40.233. Slovenia

T.E.C.

Semintegrali, motorcaravan tra i € 45250 e € 61650. Germania

VAS

Semintgrali, motorhome a partire da € 85.000. Italia

WEINSBERG simply you

Furgonati, semintegrali, motorcaravan tra € 33000 e € 42000. Germania

WINGAMM

Semintegrali tra € 57000 e € 82000. Italia

XGO i-move

Semintegrali, motorcaravan tra € 31000 e € 51000. Italia

COMMUNITY

> LA VOCE DEI LETTORI

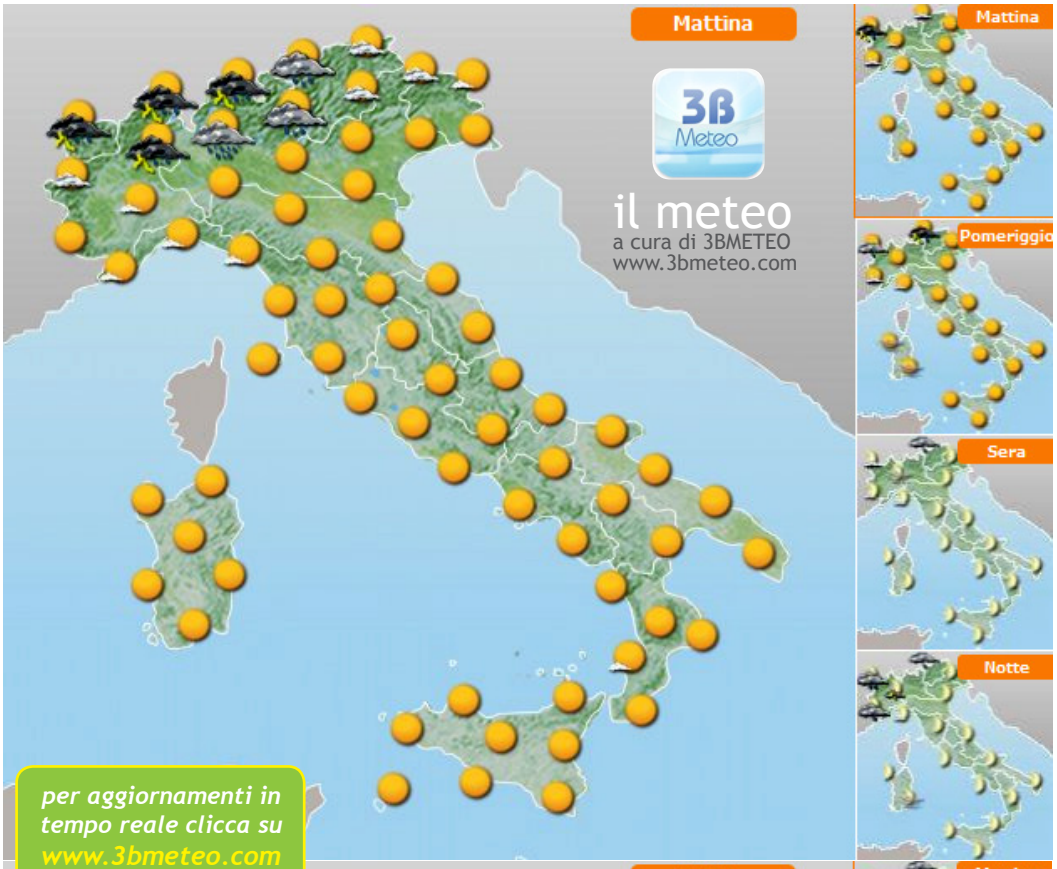
Questa rubrica è a disposizione di tutti per esprimere opinioni, esperienze, lanciare idee, denunciare fatti e situazioni, chiedere un consiglio. Per nostra scelta e per la tutela della privacy, non pubblicheremo gli indirizzi e-mail, ma vi chiediamo di fornire sempre e comunque il vostro nome e cognome e la città da cui scrivete. Nel caso di lamentele, forniremo all'Azienda coinvolta – se interessata- i vostri dati, in modo che possa mettersi in contatto con voi per risolvere la questione, salva sempre la possibilità di una risposta sulla rivista. Allegate le eventuali foto in formato jpg con didascalia. SCRIVETECI inviando una e-mail a: redazione@camperpress.info - o un fax (in orario di ufficio) al numero 09. 840. 13. 360

> VIAGGI DEI LETTORI (e non solo...)

Inviateci un resoconto del vostro viaggio più bello, le esperienze più emozionanti vissute in camper con i vostri cari, una storia nata grazie al camper. Perché avete scelto il camper per il vostro tempo libero e le vacanze, quale emozione vi trasmette questo strumento. Scriveteci, fate partecipi tutti i lettori della vostra esperienza carica di significato. Inviateci testi e foto via mail a: info@camprepress.info

> MODALITA' INVIO MATERIALE A CAMPERPRESS:

Tutti i testi devono essere inviati come file di testo senza foto (.doc, .txt, .rtf). Inserite le foto .jpg con didascalia in una cartellina (potete creare una cartellina .zip).



Previsione

sabato, 28 luglio

Nord Italia

Persistono cieli in gran parte sereni o poco nuvolosi sulle aree pianeggianti, mentre una crescente variabilità interesserà i settori Alpini e Prealpini con acquazzoni o temporali in sconfinamento serale fin verso le pianure Piemontesi e dell'alta Lombardia. Temperature in aumento, massime comprese tra 32 e 37°C, inferiori sulla Liguria. Venti deboli a regime di brezza con mari poco mossi.

Centro Italia

L'anticiclone garantisce stabilità e bel tempo su tutte le regioni peninsulari e sulla Sardegna, salvo innocui addensamenti pomeridiani lungo la dorsale. Temperature in aumento con massime comprese tra 31 e 36°C. Venti deboli variabili, a regime di brezza con mari poco mossi.

Sud Italia

Giornata prevalentemente soleggiata sia sulle aree pianeggianti che in prossimità dei rilievi. Temperature in generale aumento con massime comprese tra 31 e 34°C. Venti deboli variabili, a regime di brezza con mari poco mossi.

Previsione

domenica, 29 luglio

Nord Italia

Instabile tra alte pianure ed Alpi con piogge in locale sconfinamento su centro ovest Valpadana. Bello altrove. Temperature in calo.

Centro Italia

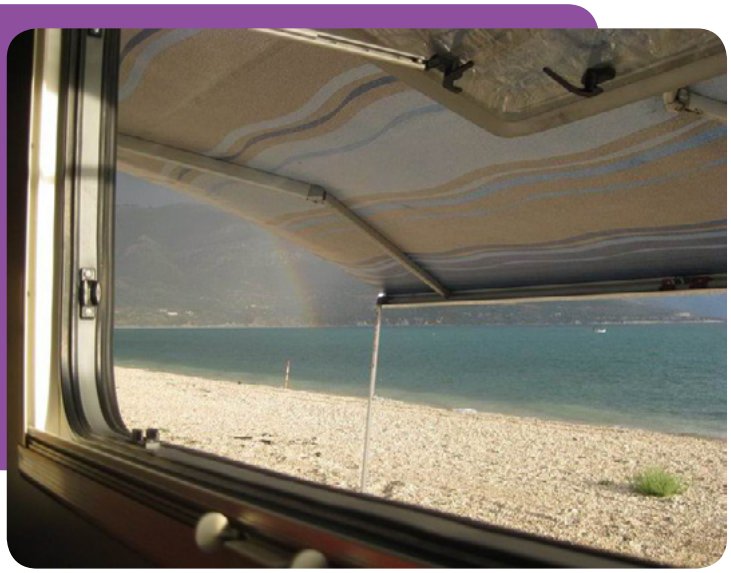
Condizioni di bel tempo con cieli sereni o localmente velati sulle Tirreniche; nubi sull'alta Toscana. Temperature stabili.

Sud Italia

Ennesima giornata estiva su tutto il Meridione con cieli sereni ovunque e per tutto il giorno. Temperature in aumento.

FOTO DELLA SETTIMANA

...mò mè stò a godè il mare! Poi, quando mè stufo, metto in moto e vado dove mi pare..



COSÌ DIVERSI COSÌ CAMPER

Con 6 ruote motrici, una scocca blindata e aggressiva, un equipaggiamento da "Rambo" , con il mio camper vado dove gli altri non osano..protuberanza discutibile esteticamente ma di sicuro beneficio allo spazio interno del mezzo

Tieniti aggiornato sull'andamento dei prezzi più convenienti cliccando su:
www.prezzibenzina.it

oppure su:
www.autostrade.it/autostrade/servizi.do
per la sola rete autostradale

DIVENTA FAN DI CAMPERPRESS SU FACEBOOK

Anche CAMPERPRESS ha la sua pagina ufficiale sul Social Network più frequentato, un modo per rimanere sempre aggiornati sulle news e novità, sugli eventi e le iniziative in cantiere. Diventare fan Camperpress è facile, bastano pochi e semplici passaggi e clicca sull'icona " MI PIACE". La pagina è sempre aggiornata nei contenuti e nelle immagini, propone informazioni utili e non invasive e ti consentirà di interagire direttamente attraverso la Bacheca. Lascia pure il tuo commento, condividi i vari post pubblicati ed invita altri appassionati del camper e delle vacanze all'aria aperta ad iscriversi alla pagina di Camperpress. Entra nella nostra Community se ancora non lo hai fatto cliccando su "MI PIACE".